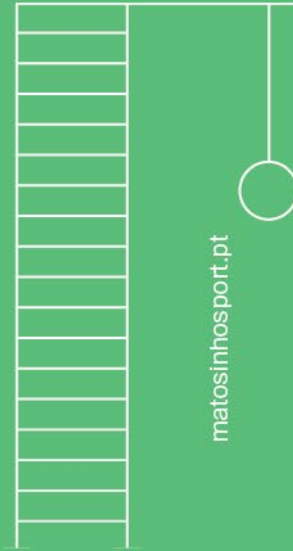
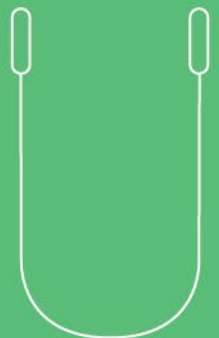
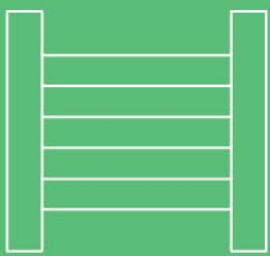
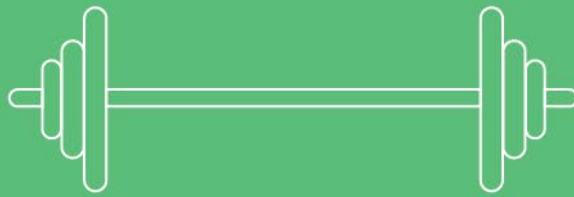


Plano de Atividades e Orçamento 2025

matosinhos sport



matosinhosport.pt





ÍNDICE

**matosinhos
sport**

05 Mensagem da Presidente
do Conselho de Administração

07 Gestão de Equipamentos
e Atividades Desportivas

19 Gestão
de Piscinas

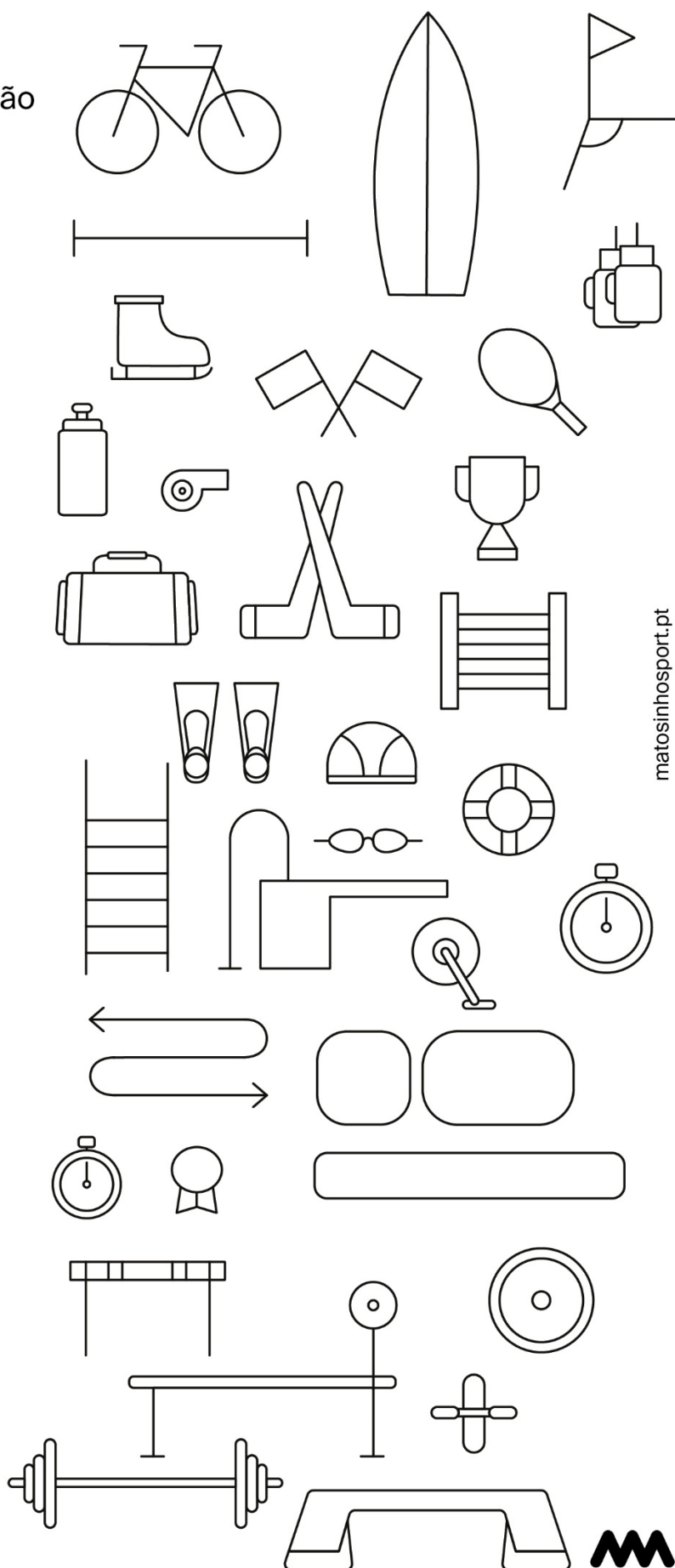
31 Comunicação
e Imagem

29 Investimentos
e Obras

35 Sistema de Gestão
da Qualidade

39 Recursos
Humanos

43 Gestão Financeira e
Investimento de
Gestão Previsional



matosinhosport.pt





MENSAGEM DA PRESIDENTE DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Existe um amplo consenso social sobre os benefícios do desporto. Consciente dessa relevância, o município de Matosinhos mantém uma forte aposta na sua política desportiva, sendo a Matosinhos Sport essencial para ampliar o acesso ao desporto e fomentar um estilo de vida ativo entre a população. O plano de atividades da empresa inclui a gestão de quatro novos pavilhões desportivos escolares, alargando significativamente as oportunidades de prática desportiva na comunidade. Neste contexto, sublinha-se ainda o início da construção do Complexo Óscar Marques II e do Polo II do Complexo Municipal de Lavra, cuja gestão ficará a cargo da empresa, configuram passos fundamentais nesta trajetória. Contudo, o destaque maior recai sobre o lançamento do programa "Walking Sports of Matosinhos", uma iniciativa que visa promover o envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida dos nossos munícipes.

Com a designação de Matosinhos como Cidade Europeia do Desporto em 2025, a Matosinhos Sport desempenhará um papel central na organização de eventos e atividades que celebrarão o dinamismo e a vocação desportiva do município. Aliás, desde 2017, o número de atletas federados no concelho aumentou 29,3%, totalizando agora 11.400 inscritos, reflexo do grande entusiasmo e adesão da população.

Não obstante estes progressos, a manutenção do parque desportivo, com diversos equipamentos a atingir o fim da sua vida útil, e a transição energética em prol de uma maior eficiência, constituem desafios importantes, com ganhos a nível da poupança económica e da pegada carbónica. A sustentabilidade afirma-se, pois, como um valor essencial na gestão da Matosinhos Sport.

Em suma, o plano de atividades da Matosinhos Sport reitera o nosso compromisso em promover o desporto como pilar basilar para o desenvolvimento físico, mental e social dos cidadãos de Matosinhos.

Luísa Salgueiro

Presidente do Conselho de Administração da Matosinhos Sport



Gestão de Equipamentos e Atividades Desportivas

matosinhos
sport



matosinhosport.pt





GESTÃO DE EQUIPAMENTOS E ATIVIDADES DESPORTIVAS

O fenómeno desportivo em Matosinhos tem assumido um papel cada vez mais determinante no desenvolvimento sustentado do Concelho. Como em todas as áreas de intervenção social, a atividade física e o desporto sofreram um processo de evolução que obriga todos os seus agentes a uma profunda reflexão sobre a forma mais adequada de agir sobre a realidade e as necessidades das comunidades. Com o título de Cidade Europeia do Desporto 2025, as nossas estruturas de apoio ao fenómeno da atividade física e desportiva deverão assumir a responsabilidade de procurar aproveitar esta oportunidade para consolidar a estratégia municipal de política desportiva. Um ano especial, que requer empenho diferenciado, que obrigará a enfrentar este desafio com a importância que ele exige e, com isto, permitir deixar como legado uma impactante influência no desenvolvimento da atividade física e desportiva, em todas as suas variantes. Matosinhos é um município inconformado, desafia-se constantemente na procura das melhores soluções para os problemas e necessidades da comunidade. Neste sentido, e considerando que as Autarquias, pelas competências que lhes estão delegadas como órgão de decisão política mais próximo das populações, temos uma responsabilidade acrescida na implementação de projetos de desenvolvimento desportivo local que respondam aos anseios, ambições e necessidades das suas gentes. Em Matosinhos, cabe à MS-Matosinhos Sport, EM a responsabilidade de assumir um papel decisivo na gestão do fenómeno desportivo municipal.

Na estrutura organizativa, e como suporte à estratégia de desenvolvimento desportivo municipal, e no que concerne à gestão de equipamentos e atividades desportivas, a Matosinhos Sport assenta a sua intervenção em três domínios fundamentais, com os seguintes objetivos estratégicos:

GESTÃO DE EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

- ... Administrar recursos disponíveis, tentando controlar os custos e tentando otimizar a exploração das instalações;
- ... Gerir e regulamentar o uso de instalações e dos espaços desportivos municipais;
- ... Garantir uma maior proximidade com clientes e potenciais clientes, facilitando procedimentos, através da utilização de ferramentas adequadas às necessidades da sociedade atual;
- ... Maximizar a ocupação dos espaços, através de uma gestão rigorosa, de modo que estes estejam disponíveis e acessíveis a todos e a todas ("Desporto para Todos").

FOMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA INFORMAL

- ... Criar uma rede de oferta de atividades de fitness, facilitadoras do acesso à prática desportiva;
- ... Democratizar e disseminar a prática da atividade física tentando diminuir o fosso entre praticantes potenciais e reais.
- ... Criar pontes entre diferentes serviços de ação social, associações desportivas, entre outros, para implementação de projetos de promoção de saúde, através da atividade física, direcionados para públicos específicos.

... Sensibilizar a população, através dos programas de prática de atividade física informal (“Põe-te a Mexer ... e “Aprende a...”), para a frequência dos espaços naturais e de prática de atividade física ao ar livre disponíveis e espalhados pelo Concelho.

FOMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA FORMAL

- ... Facilitar a prática desportiva federada a todos os cidadãos, agindo como instrumento potenciador de criação de hábitos de vida saudável;
- ... Promover e incentivar a organização de eventos desportivos, criando condições para estabelecer parcerias com entidades que revelem especial competência para organizar atividades que, pela sua relevância, contribuam para o desenvolvimento desportivo e que, simultaneamente, provoquem impactos significativos noutras áreas de interesse municipal.

É nossa intenção redescobrir novas formas de intervenção sobre a realidade desportiva trazendo propostas que, de forma integrada, contribuam para uma efetiva melhoria do modelo de desenvolvimento desportivo municipal.

GESTÃO DE EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

De acordo com os valores de referência relativamente à área de equipamentos de utilização desportiva por número de habitantes, Matosinhos enquadra-se nos valores recomendados, sendo que a Autarquia tem feito um esforço constante no que toca à construção e reabilitação deste tipo de equipamentos.

O equilíbrio entre a qualidade dos serviços e os custos associados à sua prestação são o principal desafio para quem se dedica à causa pública e tem a responsabilidade de contribuir para o bem-estar de uma comunidade. No desporto, como em qualquer outra área de intervenção social, os pressupostos de uma política eficaz assentam no empenho e na competência de quem intervém no processo. No que ao desporto diz respeito, cabe-nos a nós, Matosinhos Sport, uma grande fatia da intervenção no modelo de desenvolvimento desportivo municipal. Inovação, responsabilidade, experiência e competência são os componentes que dão robustez a este projeto de gestão, que se vem consolidando ao longo dos últimos anos.

Na prática, tudo o que anteriormente foi exposto consubstancia-se na disponibilização de espaços com as condições necessárias para a prática do exercício físico de forma segura e confortável, garantindo a plena execução dos projetos das instituições que fazem a sua ocupação regular. A implementação de uma metodologia de gestão de equipamentos desportivos adequada garante-nos uma influência muito positiva na qualidade dos serviços prestados a quem os utiliza.

Com o propósito de determinarmos concretamente qual o caminho a seguir na estratégia integrada de desenvolvimento desportivo e social, a Autarquia continua a crescer no número de instalações que disponibiliza à comunidade. Este ano, a comprovar a valorização do parque desportivo municipal acrescentamos, ao já vasto número de instalações desportivas, os pavilhões das Escolas EB de Lavra,

Perafita, Custóias e Guifões, ficando, desta forma, o compromisso da Matosinhos Sport em gerir os seguintes equipamentos:

- ... Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos (Nave Prof. Costa Pereira, Nave Ilídio Ramos, Sala de Musculação para o Alto Rendimento, Ginásio Municipal MS Fit – 4 salas de desporto e 6 salas de formação);
- ... Zona Desportiva de Leça da Palmeira (Pavilhão Municipal, Pista de Atletismo, Campo de futebol de 11, campo de futebol de 7, 2 salas de desporto e sala especializada para Bilhar);
- ... Complexo Desportivo de Custóias (campo de Futebol de 11);
- ... Complexo Desportivo de Lavra (campo de Futebol de 11);
- ... Complexo Desportivo Óscar Marques (campo de futebol de 11, 1 sala de formação e 1 sala de desporto);
- ... Pavilhão Municipal de Guifões (pavilhão e 2 salas de desporto);
- ... Pavilhão Municipal de Custóias (pavilhão e 2 salas de desporto);
- ... Pavilhão Municipal do Padrão da Légua (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão Municipal de Santa Cruz do Bispo (pavilhão, 3 salas de desporto, 1 sala de formação e 1 court de ténis);
- ... Pavilhão Municipal da Biquinha;
- ... Pavilhão Municipal da Senhora da Hora;
- ... Pavilhão Municipal de Leça do Balio;
- ... Pavilhão Municipal de Matosinhos;
- ... Pavilhão da Escola EB de Matosinhos (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB Óscar Lopes;
- ... Pavilhão da Escola EB Maria Manuela de Sá (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB S. Hora (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB de Leça da Palmeira (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB de Lavra (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB de Perafita (pavilhão e sala de desporto)
- ... Pavilhão da Escola EB de Custóias (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB Irmãos Passos (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola Secundária da Senhora da Hora (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola Secundária Abel Salazar (pavilhão e 2 salas de desporto);
- ... Pavilhão da Escola Secundária da Boa Nova;
- ... Polidesportivo João Faneco;
- ... Sala de desporto da Piscina Municipal de Perafita;
- ... Sala de desporto da Piscina Municipal de Custóias.

ATIVIDADE DESPORTIVA INFORMAL

As vertentes mais orientadas para as necessidades específicas da população tomam cada vez mais preponderância no modelo de desenvolvimento da atividade física e desportiva municipal. Estamos convictos de que as estratégias de implementação de programas de intervenção orientados terão uma ação decisiva no complemento à prevenção de patologias associados ao sedentarismo. Com os Gabinetes de Prescrição de Exercício Físico e de Apoio Nutricional e a cada vez mais consolidada relação com as unidades de saúde local, estenderemos a nossa influência, abrangendo cada vez mais municípios, desde as Freguesias de maior densidade populacional até às zonas mais rurais do nosso Concelho. Nos últimos anos, a tarefa de incutir a noção de relação positiva entre a prática da atividade física e a melhoria da qualidade de vida tem sido cumprida com êxito, embora não possa ser descurado o alargamento do campo de aplicação da mesma.

Em 2025 manteremos o nosso principal meio de sensibilização e promoção de hábitos de vida sadia: o programa Põe-te a Mexer, gratuito e aberto a todos e a todas que queiram participar. O êxito e importância desta iniciativa permite que, para além de tudo o que foi referido anteriormente, centenas de pessoas tenham a possibilidade de, semanalmente, poderem usufruir de uma atividade tecnicamente orientada e que, por sua vez, procura encaminhar quem participa para os mais diversos serviços da nossa empresa, numa perspetiva de estabelecimento de uma relação duradoura com o exercício físico.

Um dos grandes baluartes da nossa capacidade de intervenção no fomento de hábitos de vida saudável é o nosso projeto “MS FIT”. O ano de 2024 apareceu-nos, após as obras de remodelação e ampliação, como um ano de consolidação e crescimento. Este facto, deixa-nos excelentes perspetivas para o que nos aguarda 2025. O que antecipamos convictamente para o próximo ano é uma tendência de crescimento sustentada e equilibrada sem hipotecar o conforto e a segurança dos nossos e das nossas clientes.

Conscientes da importância da atividade física no desenvolvimento da motricidade e na construção do carácter dos mais jovens pretendemos ainda consciencializar, por meio de iniciativas como o projeto “Aprende a...”, as crianças de Matosinhos para a importância de frequentarem uma atividade física ou desportiva com regularidade, acrescentando ao número substancial de atletas existentes outros tantos, para que possamos, de forma estruturada, aumentar a taxa de participação de crianças e jovens em modalidades desportivas. Este ano, e á semelhança do que temos feito em anos anteriores, iremos apresentar algumas surpresas no sentido de ampliar ainda mais o nosso âmbito de intervenção.

Sob o lema de desportos para todos e para todas e com uma perspetiva de uma forte complementaridade, apresentaremos um novo programa. A perspetiva é adaptar algumas modalidades desportivas coletivas uma variante que tem como objetivo incentivar a prática desportiva das pessoas com idades mais avançadas, promovendo a integração e o convívio em prol de uma vida mais ativa. Este programa pretende, acima de tudo, melhorar os índices de saúde e aumentar a interação social de quem o praticar.

Continuaremos a insistir em propostas vocacionadas para as famílias, que fazem já parte da nossa imagem. Sabemos bem da necessidade de dar suporte familiar e promover momentos de convívio em comum. A nossas famílias são também uma prioridade e o seu conforto uma meta operacional. Para tal, iremos aumentar a oferta no nosso programa de ocupação de tempos livres “Matosinhos Verão” e

manteremos nosso cartão de visita desportivo anual “Matosinhos Mar de Desporto” onde apresentaremos, um programa recheado de propostas para toda a família.

Aprende a ... - fruto da excelente experiência nos últimos anos, pretendemos em 2025, com novas parcerias, proporcionar uma primeira experiência com várias modalidades desportivas, contando sempre com o enquadramento de um corpo técnico especializado. Gratuito e aberto a todos e a todas que queiram participar, o êxito e importância desta iniciativa permitirá, para além de tudo o que foi referido anteriormente, que centenas de pessoas possam usufruir regularmente de uma atividade tecnicamente orientada.

Põe-te a Mexer...® - Neste caso temos como meta manter e reforçar o Programa de Atividade Física Informal, que disponibilizará aulas gratuitas tão diversificadas como Pilates, Localizada, Ritmos, Zumba, TRX e Treino Funcional, que decorrerão em vários pontos do Concelho, percorrendo todas as Uniões de Freguesias, com o objetivo de, através da descentralização da oferta, podermos democratizar e tornar fácil o acesso a estas atividades. Paralelamente, voltaremos a desenvolver o “Põe-te a Mexer®” nas marginais e na vertente By Night, onde continuaremos a dinamizar as magníficas marginais do Concelho com a organização de atividades variadas.

Matosinhos Ativo - Relativamente ao programa de desenvolvimento desportivo sénior, continuaremos a incluir na nossa estratégia de massificação no acesso ao exercício físico a população com mais de 65 anos. Aplicaremos um conjunto de atividades dirigidas a este escalão etário, sem custos para qualquer participante, que, pensamos, poderão ser diferentes e aliciantes. Serão disponibilizadas aulas de atividade física vocacionada para esta faixa etária, distribuídas por vários pontos do Concelho e ministradas por profissionais com a formação adequada, tal como atualmente se desenvolve o Cardio +65 e, entroncando nas piscinas municipais e no plano aquático, o Aqua +65.

Matosinhos Mar de Desporto - Previsto para o final do verão, este evento é pensado para abranger toda a população, com a oferta de uma grande variedade de atividades de cariz informal. Para esse fim serão estabelecidas parcerias com um conjunto de entidades, sendo dado grande destaque aos clubes e coletividades do Concelho, e que culminarão na colocação de um grande número de equipamentos desportivos e de animação na marginal de Matosinhos que proporcionarão um fim-de-semana de grande diversão e de vivências de várias modalidades de fitness e de um vastíssimo número de atividades desportivas.

MS FIT - De forma a podermos operacionalizar uma intervenção mais personalizada e focada no cliente, também no próximo ano, daremos continuidade ao projeto com muitas ofertas para a comunidade. Para o próximo ano, novas e melhores ofertas irão surgir neste universo das atividades de fitness.

Programa de Prescrição de Exercício Físico - Já com alguns anos de implementação foi talvez, a par do Programa de Aconselhamento Nutricional, um dos saltos mais importantes na passagem da fase de sensibilização para a fase da avaliação e concretização de programas personalizados adequados às especificidades/ necessidades individuais dos munícipes. Gratuito, é já uma ferramenta fundamental no combate a sedentarismo. Tal como o Programa de Aconselhamento Nutricional, este tem lugar no Centro de Desportos e Congressos e na rede de piscinas municipais.

Programa de Aconselhamento Nutricional - Complementar ao programa anterior reforça e auxilia decisivamente na luta contra a obesidade e todas as doenças associadas a esta condição. Não tem custo associado e pode ser agendado em função das vagas disponíveis. Tal como o Programa de Prescrição de Exercício Físico, este tem lugar no Centro de Desportos e Congressos e em todas as piscinas municipais.

Matosinhos Verão - Atendendo à elevada procura que temos registado no programa de campos de férias é intenção da Matosinhos Sport continuar a proporcionar um programa de ocupação de tempos livres para a população mais jovem do nosso Concelho. Para que os meses de verão sejam ainda mais preenchidos e numa clara intenção de manter a oferta deste serviço, iremos, no mês de agosto, manter este vínculo com munícipes mais jovens. Manteremos a oferta de várias atividades desportivas, dando privilégio às atividades ao ar livre, aproveitando as magnificas condições das nossas praias, e tentaremos construir um programa aliciente, polvilhado também com a oferta cultural e educativa que os serviços da biblioteca municipal, dos museus e das casas da juventude também conseguem introduzir, enriquecendo assim a nossa proposta.

Walking Sports - Projeto piloto em Matosinhos, pretende criar uma oferta aos nossos “atletas” mais experientes! Conscientes das taxas de inatividade características desta faixa etária, iremos, através uma oferta aliciente, atrativa e baseada em formas de jogo adaptadas ao público-alvo, cativar a nossa comunidade mais idosa para a prática do exercício físico de forma regular e sistematizada. Este será um programa orientado por um corpo técnico especializado, que pretende chegar a todas as Freguesias do Concelho, consolidando, objetivamente, a política de descentralização no acesso a prática de exercício físico.

Projeto	Destinatários	Calendarização
Programa de atividade física informal (“Põe-te a Mexer...@”)	população em geral	julho, agosto e setembro
Aprende a ...	população em geral	julho, agosto e setembro
Matosinhos Verão 2025	jovens entre os 6 e os 15 anos	julho e agosto
Matosinhos Ativo – Programa de Desenvolvimento Desportivo Sénior	população maior do que 65 anos	semanal
Programa de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico	população em geral	semanal
Matosinhos Mar de Desporto	população em geral	setembro
Programa de Aconselhamento Nutricional	população em geral	semanal

Objetivos Operacionais

- ... Aumentar o número de ações de cariz não-formal;
- ... Aumentar o número de participantes - global e por ação;
- ... Descentralizar as atividades e promovê-las de forma equilibrada junto de todas as Freguesias do Concelho;
- ... Criar condições para a realização de parcerias com entidades, dando-lhes condições para a organização de atividades que contemplem as diversas dimensões da atividade desportiva não formal.
- ... Aproximar relações com munícipes. Trazê-los de forma sistemática aos nossos serviços e procurar encaminhá-los para as atividades mais adequadas às suas necessidades e preferências.

ATIVIDADE DESPORTIVA FORMAL

Um dos primeiros grandes impulsos no incentivo à prática desportiva é dado pelo associativismo desportivo através da sua demonstração mais formal. Um forte investimento na consolidação do movimento associativo, com regras bem definidas e com um acompanhamento próximo no apoio às suas atividades são, na nossa opinião, fatores decisivos na valorização de uma comunidade. Temos a mais firme convicção de que a massificação da oferta desportiva nas fases mais precoces da vida dos cidadãos será certamente uma das formas mais eficientes de controlar a saúde pública e valorizá-la como um bem essencial quando definimos um plano de intervenção a longo prazo. Para que isto faça sentido dentro de um planeamento estratégico consequente torna-se igualmente necessário promover referências desportivas capazes de servir de catalisadores para o recrutamento de potenciais desportistas de uma qualquer modalidade desportiva. O apoio a grandes eventos desportivos vem fechar este triângulo que determina o fomento à atividade desportiva mais formal. Estes três vetores, quando alinhados convenientemente e de forma equilibrada, são essenciais para a consolidação de um modelo de desenvolvimento desportivo integrado que contribuirá decisivamente para a construção de uma sociedade com maior cultura desportiva que, certamente, perpetuarão os seus hábitos de atividade física e desportiva durante todo o ciclo da vida humana. Em ano em que Matosinhos será de Cidade Europeia do Desporto continuaremos a reforçar o propósito pelo qual somos já apelidados de “Casa das Seleções”, contribuindo também para o desenvolvimento turístico e económico da nossa cidade. Especial enfoque será dado também às competições desportivas adaptadas, onde se pretende dar um passo decisivo na consolidação dos projetos na vertente mais inclusiva da nossa intervenção.

Pensamos que a estratégia que iremos adotar na escolha e planeamento das atividades de carácter mais formal refletem uma intencionalidade indispensável para atingir os objetivos definidos nesta área de intervenção. Assim, estamos convictos que, neste ano de 2025, o fomento da atividade física e desportiva formal sairá reforçado com a concretização dos projetos que em seguida passaremos a discriminar.

Projeto	Entidade Parceira	Data Prevista
Fases finais Distritais de escalões de formação – Basquetebol Masculino e Feminino	Associação de Basquetebol do Poro e Clubes do Município	janeiro
Cerimónia de Abertura Matosinhos, Cidade Europeia do Desporto	CMM / MS	janeiro
Corrida Matosinhos by night	Run Porto	janeiro
Next Generation Cup	Andebol Clube Os Lusitanos	fevereiro
Académica Handball Cup	Associação Académica de São Mamede	fevereiro
Hand Leça Cup 2025	Clube de Andebol de Leça	fevereiro
Campeonatos Nacionais Universitários	Federação Académica do Porto	fev/mar/abr
Campeonato Nacional de Dança Desportiva	Associação Cultural Bicas da Senhora da Hora	fevereiro
Jogo de apuramento para Campeonato da Europa 2025 em seniores masculinos	Federação Portuguesa de Basquetebol	fevereiro
Final da Taça de Portugal de Voleibol em seniores masculinos e femininos	Federação Portuguesa de Voleibol	março
Final da Taça de Portugal de Basquetebol em seniores masculinos e femininos	Federação Portuguesa de Basquetebol	março
Final da Taça de Portugal de Futsal em seniores masculinos e femininos	Federação Portuguesa de Futebol	março
Gym Sport – Torneio Internacional de Ginástica	Sport Clube do Porto	abril
Competição de Danças Urbanas	Culturmat	abril
Matosinhos Boxing Night	Arena de Matosinhos	a definir
Torneio Inter-Escolas Secundárias de Matosinhos	CMM e Agrupamentos Escolares	maio
6 ^{os} Jogos ANDDI de Portugal – Matosinhos 2025	ANDDI	maio
Final da Taça de Portugal de Andebol em seniores femininos	Federação de Andebol de Portugal	maio
Finais dos Campeonatos de Desporto Escolar	Direção Geral de Estabelecimentos Escolares	maio
Final 4 da Champions League em Hóquei Patins	Federação de Patinagem de Portugal	maio
Promofit Games	Promofitness	maio
Fase Final Universitária de E-Sports	Federação Académica de Desporto Universitário	junho
Dia do Mini Volei	Associação de Voleibol do Porto	junho
Torneio de Voleibol Duplas ao Ar Livre	Associação de Voleibol do Porto	junho
Torneio de Xadrez Escolas do Primeiro Ciclo de Matosinhos	CMM	junho
Torneio de Rope Skipping Escolas do Primeiro Ciclo de Matosinhos	CMM	junho
Campeonato Nacional de Rope Skipping	Associação Portuguesa de Rope Skipping	junho
Estádio de Praia	Federações / Associações de modalidade	jun a set
Apoio à realização de fases finais concentras dos campeonatos nacionais de várias modalidades	Federações de Modalidades e Clubes	a definir
Campeonato da Europa de Basquetebol feminino sub20	Federação Portuguesa de Basquetebol	agosto
Final da Supertaça Ibérica Andebol masculino	Federação de Andebol de Portugal	agosto
Matosinhos, Mar de Desporto – vertente associativismo desportivo	CMM / MS	setembro
Wave Series	Onda Pura e Federação Portuguesa de Surf	a definir
Matosinhos City Race	GD 4 Caminhos	a definir
Torneio do Farol – Basquetebol	Grupo Desportivo de Basquete de Leça	a definir
Matosinhos Cup – Futebol	Leixões SC	a definir
Meia Maratona Mar de Desporto	Run Porto	a definir
Festival de Artes Marciais	Arena de Matosinhos	dezembro
Gala Volei	Leixões Sport Clube	dezembro

Objetivos Operacionais

- ... Aumentar o número de utilizadores, desta vertente desportiva, nas instalações desportivas;
- ... Aumentar o número de espetadores o que assistem às competições federadas das associações desportivas.
- ... Angariar e fidelizar eventos no âmbito da atividade desportiva formal sem com isso aumentar encargos decorrentes das suas organizações;
- ... Atrair para Matosinhos, através das suas valências e centralidade, competições desportivas de especial relevância e interesse que, de uma forma integrada, poderão, para além do fomento da prática desportiva federada, influenciar positivamente outras áreas de intervenção autárquica, nomeadamente no desenvolvimento social e económico.



Gestão de Piscinas

matosinhos
sport



matosinhos
sport

Recepção



matosinhos
piscina municipal





GESTÃO DE PISCINAS

Matosinhos é uma referência nacional incontornável quando se fala nas atividades em meio aquático, nomeadamente em piscinas.

A Matosinhos Sport é a empresa municipal que gere as piscinas do Concelho. O Município dispõe de 9 piscinas, sendo 7 cobertas (Custóias, Guifões, Leça do Balio, Matosinhos, Perafita, São Mamede de Infesta e Senhora da Hora) e duas descobertas (Marés e Quinta da Conceição).

Temos vindo a estudar o tipo de clientes e as suas reais necessidades, orientando para as modalidades aquáticas mais aconselháveis, determinadas pela sua condição física e objetivos de cada cliente. Na persecução de uma comunidade mais saudável, o desporto é uma excelente via para melhorar a qualidade de vida e a saúde da população em geral. O incremento do tempo de prática regular do exercício físico e o interesse dos hábitos saudáveis de vida, tem vindo a ser uma das principais apostas.

Quanto à qualidade das instalações elas estão preparadas para todo o tipo de modalidades, sejam de recreação e lazer, prática e aprendizagem da natação e atividades de grupo ou para a vertente competitiva da natação, polo aquático e natação artística.

No que respeita aos horários de funcionamento, são alargados, de segunda-feira a domingo, que permitem a prática de exercício físico durante todo o ano, a quem tem mais ou menos disponibilidade, independentemente da hora do dia.

As 2 piscinas descobertas, da autoria e projeto do Arquiteto Álvaro Siza Vieira, são utilizadas por milhares de visitantes nacionais e internacionais, não só com o interesse de usarem as piscinas para banhos, mas também para visitas guiadas, sessões fotográficas e vídeo, além de festas temáticas entre outros eventos de promoção desportiva e turística.

Continuamos a apostar no alargamento das atividades, assentes na criatividade e pioneirismo, melhoria das instalações, na reorganização dos espaços, contribuindo para uma capacitação numa aposta mais inclusiva, com modificações estruturais que possam fazer a diferença na vida das pessoas.

A aposta no conforto e segurança nas instalações será para manter. Foram implementados em 2024, desfibrilhadores automáticos externos em todas as piscinas.

Como chave importante da qualidade do serviço prestado, os professores e as professoras desempenham um papel fundamental, não só em relação à qualidade pedagógica, mas também à capacidade de interagir com clientes. Com esse objetivo, continuamos a apostar na formação contínua da nossa equipa de trabalho, incluindo professores, rececionistas, operadores do tratamento de água, e funcionários e funcionárias dos serviços gerais.

A sustentabilidade da empresa é uma das nossas preocupações e nesse sentido, investimos na otimização de recursos e meios, prosseguindo o esforço da fidelização e aumento de clientes, reduzindo custos, nomeadamente energéticos, indo ao encontro da caminhada para a descarbonização.

Para 2025, na área de gestão de piscinas, a Matosinhos Sport estabeleceu um conjunto de prioridades:

- ... Continuar a apostar na fidelização e incremento de clientes individuais das piscinas municipais;
- ... Continuar a promover aulas temáticas nas várias modalidades;

- ... Promover rastreios e workshops sobre atividade física;
- ... Implementar campanhas de sensibilização em parceria com a Unidade Local de Saúde, nomeadamente na luta contra a obesidade, prevenção de quedas e doenças cardiovasculares;
- ... Continuar com o projeto em parceria com a Unidade Local de Saúde da preparação em meio aquático para o parto.
- ... Prosseguir com a renovação do parque de equipamentos e materiais didáticos;
- ... Continuar a disponibilizar o trabalho realizado nos Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico aos alunos de mestrado e doutoramento, dos institutos politécnicos e universidades;
- ... Continuar a acolher estagiários e estagiárias dos cursos técnicos de desporto do ensino secundário, proporcionando-lhes as nossas experiências operacionais e de gestão;
- ... Continuar a disponibilizar o nosso corpo técnico para a orientação de cursos de treinador de natação, preparando assim novos e novas profissionais para esta atividade;
- ... Apetrechar com novos equipamentos os decks das piscinas proporcionando aos clientes um complemento da atividade desportiva aquática;
- ... Controlar o planeamento macro estratégico das modalidades aquáticas;
- ... Rever as fichas técnicas e os níveis de aprendizagem da escola de natação, com a perspetiva de melhorar os resultados dos alunos e das alunas que pretendem seguir a alta competição na natação;
- ... Continuar a disponibilizar aos colaboradores e às colaboradoras formação qualificada e creditada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, sob a égide das várias escolas de formação, além da orientação e controlo sistemático do diretor técnico e pedagógico;
- ... Continuar com os procedimentos para a implementação de um programa de reabilitação física em ginásio e meio aquático, diferenciado e inovador;
- ... Abrir a clínica de fisioterapia, usando o ginásio aquático complementando com a renovação de uma das salas de desporto na piscina municipal de Custóias;
- ... Adotar um sistema de pagamento ágil e confortável para clientes provenientes do estrangeiro que pretendem adquirir ingressos *online* para as piscinas descobertas;
- ... Continuar a disponibilizar a utilização de uma piscina coberta, central, a municípios e a clubes e associações desportivas durante o mês de agosto;
- ... Continuar a trabalhar no projeto para pessoas com necessidades especiais - mobilidade reduzida e deficiência, de modo a promover a inclusão no acesso às várias instalações desportivas;
- ... Continuar a disponibilizar cursos intensivos de natação para crianças nos momentos de interrupção letiva;
- ... Alargar as atividades do curso intensivo de nadador-salvador júnior;
- ... Dar sequência ao programa Envelhecimento Ativo através da interação entre Municípios com o objetivo de levar e receber turmas de idosos, permitindo novas experiências desportivas, gastronómicas e culturais;

- ... Avaliar a necessidade de incrementar mais aulas da modalidade Aqua +65;
- ... Continuar a disponibilizar um conjunto de serviços e modalidades transversais em todas as piscinas, especializando as instalações na área a trabalhar, seja na vertente da competição, reabilitação, recreação e lazer, tendo em conta vários fatores: os utilizadores, a demografia da União de Freguesias e a realidade desportiva e social.
- ... Incrementar o número de eventos desportivos tendo em conta que Matosinhos será Cidade Europeia do Desporto em 2025.

ATIVIDADE DESPORTIVA INFORMAL NAS PISCINAS MUNICIPAIS

Programa aquático para jovens

Nadador-Salvador Júnior

A Matosinhos Sport vai continuar a desenvolver o programa aquático para jovens com o objetivo de aumentar os índices de motivação nos adolescentes, preparando-os para, quando possível, desempenharem as funções de nadador-salvador. Através de um contacto próximo com o departamento da Proteção Civil, nomeadamente dos elementos que compõem o Serviço de Salvamento Balnear, conseguimos perceber quais as necessidades dos nadadores-salvadores e para desenvolvermos um projeto sólido e que responda às necessidades do Município. Dado que as associações de nadadores-salvadores têm sérias dificuldades em obter profissionais com qualificação para o exercício das funções de nadador-salvador durante o verão, levou-nos a criar este programa. No segundo ano criaremos mais e novas experiências a alunos e alunas que frequentam a escola de natação da Matosinhos Sport, e que depois das quatro técnicas de nado consolidadas, tendem a desistir da prática da natação. Combater o abandono precoce da natação é outro dos objetivos da criação deste programa.

A maior motivação para os jovens, é levá-los ao contacto com profissionais do Serviço de Salvamento Balnear, um programa que a Autarquia leva a cabo durante todo o ano. Os jovens poderão experimentar um conjunto vasto de equipamentos utilizados na prevenção e no socorro às vítimas, tanto na marginal como na praia ou no mar. Apelaremos à Capitania do Porto de Leixões o auxílio e na disponibilização de embarcações, que podem permitir novas experiências nesta área.

A criação de aulas específicas para adolescentes, contam na sua ficha técnica vários conteúdos como manobras de salvamento, técnicas de nado utilizadas nas praias, mergulho e apneia e ainda a inclusão de materiais utilizados nos postos de salvamento aquático. A inclusão destas atividades nas pausas letivas, fazem com que os jovens não deixem de praticar exercício físico e assim combater a obesidade.

Cursos Intensivos de Natação

Os cursos intensivos de natação serão disponibilizados a praticantes com 4 anos ou mais, a partir do mês de julho até ao final de agosto, na pausa letiva do verão. Os utilizadores têm a possibilidade de aprender a

nadar, numa forma mais intensiva, com o acesso até 5 aulas por semana, nas várias piscinas municipais. Esta oferta, visa apoiar as famílias que necessitam de atividades que suportem as férias dos seus jovens.

Programa Endurance Training

Atividade física para as Corporações de Bombeiros, Polícia Municipal, colaboradores da Proteção Civil e Serviço de Salvamento Balnear (SSB).

A Câmara Municipal de Matosinhos continuará a proporcionar e disponibilizar aos operacionais das Corporações de Bombeiros, aos membros da Polícia Municipal e aos colaboradores e colaboradoras dos Serviços da Proteção Civil e do Serviço de Salvamento Balnear a realização de exercício físico. Estas forças são colocadas, durante todo o ano, à prova em diferentes teatros de operações, sendo necessário que a sua atividade física seja planeada, programada e estruturada de forma que o proveito seja otimizado e a condição física apurada. O acesso às instalações desportivas municipais, ginásio e piscinas, continuará a ser gratuito com a possibilidade de acederem a todas as modalidades das piscinas cobertas e do ginásio MSFIT.

A Matosinhos Sport realizará uma renovação do programa Endurance Training, criado em 2019, desenvolvido especificamente para este tipo de elementos, com vista a disponibilizar os melhores métodos de treino e uma modalidade ainda mais condizente com a atividade profissional de cada uma das forças de segurança. Este programa, pioneiro a nível nacional, é complementado com o acesso aos gabinetes de avaliação e aconselhamento nutricional.

As aulas de Endurance Training no contexto aquático estarão disponíveis nas piscinas municipais de Leça do Balio, Matosinhos e São Mamede de Infesta, apostando na proximidade das corporações de bombeiros às instalações municipais, com horários renovados e sempre em articulação com todas as entidades indo ao encontro das suas reais necessidades.

Desenvolvimento Desportivo Sénior

Programa Matosinhos Sénior

A Câmara Municipal de Matosinhos criou o programa Matosinhos Sénior e ao longo dos anos tem sido disponibilizado a todos os munícipes com idades iguais ou superiores a 65 anos.

Este programa tem o objetivo de contribuir para que munícipes possam realizar exercício físico, aportando às instalações municipais e possibilitando o acesso às modalidades de hidroginástica, natação e classe livre, duas aulas por semana, com condições especiais na inscrição, que é gratuita, e nas mensalidades, que são reduzidas, tendo em conta os rendimentos que auferem.

Os benefícios deste programa são muitos, tanto na aquisição de serviços para pessoas com menos possibilidades económicas e financeiras nos serviços da Matosinhos Habit, como também na obtenção de ingressos em museus e diversos espetáculos na cidade de Matosinhos e ainda na compra de bilhetes para atividades de recreação e lazer, e ao nível físico, com mais disponibilidade para as tarefas diárias, melhor condição física, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Programa Matosinhos Ativo

O programa de atividade física Matosinhos Ativo foi criado pela Câmara Municipal e desenvolvido pela Matosinhos Sport em 2019 tendo sido disponibilizadas as primeiras aulas, exclusivamente para munícipes com 65 anos ou mais.

Este programa teve já o reconhecimento da Cidade Social – Município Amigos do Desporto, com o selo de qualidade no âmbito dos programas de atividade física sénior. A Associação Portuguesa das Cidades Europeias do Desporto (ACES), destacou a aposta clara do Município no desenvolvimento de atividades desportivas para esta faixa etária.

O projeto Matosinhos Ativo disponibiliza aos utilizadores um conjunto de aulas de vertente aquática e de terra. Na vertente aquática, no Aqua +65, as aulas são disponibilizadas em todas as piscinas municipais do Concelho, complementando a oferta de terra, o Cardio +65, desenvolvido através dos serviços do MS Fit. Este programa que começou em 3 piscinas, está neste momento acessível em todas as uniões de Freguesia, permitindo a este público um maior conforto e proximidade dos locais de prática. Além do incremento do número de piscinas e de vagas realizado em 2024, será alvo de nova análise em 2025, colocando a oferta do programa condizente com a sua procura.

A Unidade Local de Saúde tem sido fundamental ao nível da divulgação do programa para os seus utentes. Para que esta relação se mantenha proveitosa, a proximidade das duas entidades tem sido indispensável, seja através de reuniões sistemáticas como na reanálise dos programas com profissionais qualificados nas áreas de Medicina, Fisioterapia e Exercício Físico.

Atividades de Enriquecimento Curricular / Necessidades Educativas Especiais

Matosinhos continuará a apostar fortemente na implementação das atividades de Enriquecimento Curricular para os alunos do 1º ciclo do ensino básico. Os estudos mais recentes demonstram que a natação é uma das modalidades mais praticadas por jovens nesta faixa etária. Para isso, muito contribui este programa.

A Autarquia promove a prática da natação para alunos e alunas do 3º e 4º anos, com mais de 60 turmas nas 7 piscinas municipais. No ano de 2025 os alunos e alunas do 3º ano de escolaridade irão introduzir os conteúdos de adaptação ao meio aquático e os do 4º ano, a introdução e exercitação das técnicas de nado. Os alunos e alunas poderão também complementar, aperfeiçoar e consolidar as técnicas de nado na Escola de Natação da Matosinhos Sport.

Os alunos e alunas com necessidades educativas especiais inseridos no contexto escolar, nos 3º e 4º anos, usufruirão de aulas específicas, com o objetivo de proporcionar aumento de confiança no meio aquático e também a aprendizagem das técnicas de nado.

Sendo um Município de horizonte e mar, Matosinhos continuará a apostar nestas atividades, fazendo com que a sua comunidade esteja mais segura no acesso aos banhos, seja na praia ou na piscina.

Aulas de preparação para o parto e parentalidade

Desde há muitos anos a Matosinhos Sport, na sua grelha de aulas regulares, em duas das piscinas municipais, piscina de Matosinhos e de São Mamede de Infesta, disponibiliza a atividade aquática pré e pós-parto. Estas aulas realizam-se em grupo, num tanque em que a temperatura da água é a adequada para o exercício, com os futuros pais e futuras mães e/ou familiares a serem informados de orientações importantes e necessárias para o momento e realização do parto. Durante o ano de 2025 continuaremos a disponibilizar este serviço em duas piscinas municipais.

A Matosinhos Sport e a Câmara Municipal de Matosinhos têm como parceira a Unidade Local de Saúde, que no período pré-covid, através de uma reserva de espaço, realizou várias atividades para as grávidas, tanto na vertente aquática como no ginásio. Já em 2024 foi reiniciado este projeto que tão bem funcionou no passado e que só foi interdito, fruto dos problemas relacionados com a Covid-19.

Para 2025 a aposta passa por continuar com a reserva de espaço para a atividade de preparação na água para o parto, com grávidas seguidas na ULS de Matosinhos, com o auxílio de profissionais de saúde da Unidade Local de Saúde.

Programa de Desporto e Saúde

Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico

A Autarquia disponibiliza desde 2019 um programa de Avaliação e Prescrição de Exercício para o munícipe. A Matosinhos Sport criou um projeto, gratuito, capaz de informar, prescrever e controlar, quem quer praticar atividade desportiva e procura inscrever-se nas piscinas municipais e ginásio MSFIT. Este programa, levou nos últimos anos à criação de 8 Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico.

Este programa, pioneiro a nível nacional, conta com a parceria da Unidade Local de Saúde de Matosinhos, que envia regularmente muitos dos utentes para os gabinetes junto da área de residência para uma avaliação física e consequente prescrição do exercício físico.

Os utilizadores do Gabinete, passam a ter um plano de treino e poderão ser acompanhados periodicamente, segundo as suas necessidades.

Os Gabinetes disponibilizam 12h semanais de funcionamento deste programa, privilegiam a proximidade à área de residência dos munícipes e incentivam à prática regular do exercício físico, combatendo os níveis de stress diário e grande parte das patologias que possam aparecer.

A Matosinhos Sport, em 2025, pretende continuar a participar ativamente em ações de divulgação do projeto, nos lares, centros de saúde e diferentes empresas, para que mais pessoas tenham acesso aos benefícios do programa.

A empresa municipal de desporto continuará, no próximo ano, as relações que tem vindo a estreitar com o Instituto Politécnico da Maia (IPMAIA), com o objetivo de avaliar cientificamente o programa e as variáveis que constam no mesmo, tanto ao nível da qualidade de satisfação dos munícipes, como na conclusão dos dados relacionados com a evolução dos parâmetros das capacidades condicionais e coordenativas de utilizadores do programa, em comparação com clientes que ainda não tiveram a oportunidade de o experienciar.

Gabinetes de Aconselhamento Nutricional

O serviço de Aconselhamento Nutricional foi disponibilizado pela Matosinhos Sport em 2020, gratuito para todos os munícipes.

Depois da primeira consulta de avaliação física com o apoio do técnico do Exercício Físico dos Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico, os utilizadores do programa podem, consoante os seus objetivos, participar nas consultas de Aconselhamento Nutricional.

A nutricionista analisará o objetivo dos utilizadores e prescreve um plano alimentar individualizado, consoante as necessidades de cada um.

Este serviço tem vindo a crescer ao longo do tempo, com melhorias sistemáticas, sendo objetivo da empresa continuar a divulgá-lo através da partilha mensal de artigos, newsletters e receitas. Desta forma, estaremos a contribuir para haver mais conhecimento sobre os hábitos alimentares, que levará a um Município mais saudável.

Atividades aquáticas para associações da rede social

O Município tem apostado na disponibilização de espaços na piscina para que as Associações da rede social com sede em Matosinhos possam usufruir dos benefícios das atividades aquáticas.

Os utilizadores destas associações necessitam de prática de exercício físico, para que possam ter uma melhor qualidade de vida. As associações têm diferentes necessidades, umas que privilegiam a inclusão social através do exercício físico e outras que através da prática do exercício podem obter inúmeras vantagens em alunos e alunas com necessidades especiais, ao nível físico e cognitivo. São bem conhecidos os inúmeros benefícios da prática do exercício físico, que ao longo do tempo, tem ajudado os seus utilizadores a melhorar o estilo de vida. No caso de alunos e alunas com patologias cognitivas é muito importante na redução dos padrões de ansiedade e depressão, que também o conseguem através da prática do exercício em meio aquático.

Em 2025, a Autarquia pretende continuar a apoiar estas associações através das reservas de espaço nas piscinas.

Piscinas Descobertas

Marés e Quinta da Conceição

As piscinas das Marés e Quinta da Conceição, estão situadas em Leça da Palmeira e são obras da autoria do renomado arquiteto Álvaro Siza Vieira.

Funcionam durante a época balnear, podendo as datas ser ajustadas às condições meteorológicas. Estas piscinas são visitadas por milhares de pessoas, durante todo o ano, sendo uma atração turística de projeção nacional e internacional, tanto para o cidadão e para a cidadã comum como para os milhares de estudantes de Arquitetura e Belas Artes.

A piscina das Marés, classificada como património nacional, inaugurada em 1966, inserida nas rochas à beira-mar, é visitada por milhares de pessoas, nacionais e estrangeiras, que aproveitam para conhecer a

piscina através das muitas visitas guiadas, orientadas por especialistas da Casa da Arquitetura, como conhecedora dos projetos icónicos da cidade. É distinta das habituais piscinas públicas e pode ser apreciada por quem percorre a marginal de Leça da Palmeira. Quem adquire o bilhete poderá usufruir de aulas de fitness aquático aos fins de semana. Assim a Matosinhos Sport promove a prática do exercício físico e ao mesmo tempo o lazer e recreação. Esta piscina voltará a ser disponibilizada no verão de 2025, tendo a Matosinhos Sport o objetivo claro de apostar na qualidade de serviço e continuar a melhorar o acesso à bilheteira online.

A piscina da Quinta da Conceição foi inaugurada em 1965, encontra-se num parque público, visitado por centenas de pessoas ao longo do ano, tanto na condição de lazer como para a prática desportiva. Esta piscina privilegia o acesso a grupos, principalmente colónias de férias. O seu espaço verde, nos vários patamares da instalação, bem como o acesso a zonas de sombra, são procurados pelos visitantes, como forma de poderem usufruir da beleza do espaço e descontraírem ao longo do dia.

Atividade Desportiva Formal

A Autarquia continuará a disponibilizar ao movimento associativo os vários equipamentos municipais, tanto para treinos das várias modalidades como para a vertente competitiva.

O associativismo desportivo do Município é dedicado, dinâmico e isso verifica-se através da inclusão de muitos jovens que praticam várias modalidades, como também nos eventos em que participam como promotores ou como parceiros do Município.

É objetivo do Município continuar a conceder o apoio ao associativismo desportivo, proporcionando o aumento do número de praticantes nas diversas coletividades, sejam clubes ou associações desportivas do Concelho.

As piscinas municipais cobertas continuarão a receber a prática desportiva federada, fruto das boas condições que apresentam e da estreita relação que tem mantido com a Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP). Os eventos nacionais e internacionais continuarão a fazer parte do objetivo da empresa, proporcionando aos mais jovens o interesse pelas várias modalidades, sejam elas o polo aquático, triatlo ou a natação, com o apoio da ANNP e também de várias faculdades que privilegiam o apoio ao desporto.

Anualmente, a MS tem articulado com as diferentes associações e clubes do Concelho, tentando ir ao encontro das necessidades de espaços, permitindo que as mesmas cresçam em qualidade, número de atletas e consequente desempenho desportivo.

Eventos da Atividade Desportiva Formal e Informal

Projeto	Destinatário	Local
Eventos temáticos de atividades aquáticas	para todos	piscinas municipais
Cursos de natação "Swim like Mermaids"	para todos	piscinas municipais
Cursos Intensivos de Natação	para todos	piscinas municipais
Cursos de Nadador Salvador Júnior	para todos	piscinas municipais
Cursos de Nadador Salvador	para todos	piscinas municipais
Aquaday Matosinhos Sport (Congresso formativo de Atividades Aquáticas)	profissionais do desporto	piscina municipal de Guifões
Workshops de desporto, alimentação e saúde	para todos	piscinas municipais
Utilização das instalações para rastreios médicos em colaboração com a Unidade Local de Saúde	para todos	piscinas municipais
Semana aberta à família	para todos	piscinas municipais
Dia Internacional das pessoas com deficiência	associações do Concelho	piscinas municipais
Convenção de atividades aquáticas (Promofitness)	profissionais do desporto	piscinas municipais
Torneios de Natação e Polo Aquático	atletas federados	piscina municipal da Senhora da Hora
Encontros de mini polo aquático	para todos	piscinas municipais
Atividades culturais e de lazer	para todos	piscina da Quinta da Conceição e das Marés
Desporto nas piscinas de verão	para todos	piscina da Quinta da Conceição e das Marés
Atividades aquáticas para grávidas	para todos	piscinas municipais
Meeting de Natação da Matosinhos Sport	escola de natação	piscina municipal da Senhora da Hora
Atividades Temáticas em meio aquático	para todos	piscinas municipais
Atividades recreativas e festas de aniversário	para todos	piscinas municipais
Campeonato Nacional Universitário de Piscina Curta	universidades	piscina municipal da Senhora da Hora
24H de atividades aquáticas	para todos	piscinas municipais



Comunicação e Marketing

matosinhos
sport



matosinhosport.pt





COMUNICAÇÃO E IMAGEM

2025 está já aí e apresenta-se, porventura, como o maior desafio, em termos desportivos, que o Município de Matosinhos e a Matosinhos Sport já enfrentaram.

É certo que ser Cidade Europeia do Desporto traz prestígio e notoriedade, contribuirá para aumentar a prática desportiva formal e informal, ajudará a divulgar e a enriquecer o território, mas exigirá o máximo e o melhor de todos nós, no sentido de acompanhar e desenvolver o maior número de eventos desportivos jamais realizados num único ano civil.

É um caminho difícil, de enorme trabalho, dedicação e responsabilidade, que só será possível de trilhar com sucesso pela conjugação de esforços entre matosinhenses e as diversas instituições, quer locais quer nacionais e internacionais, com relevância para a Câmara Municipal, a empresa municipal de desporto, o tecido associativo e federativo e claro, a Aces Portugal e a Aces Europe.

A área da comunicação assume um papel fundamental no acompanhamento da intensa agenda de 2025, desde o dia a dia do movimento associativo desportivo, das instituições e clubes locais, à atividade desportiva desenvolvida por entidades privadas e por outras que intervêm nesta área geográfica.

Por outro lado, e porque há sempre, em qualquer momento e em qualquer local do Concelho alguém a praticar desporto, continuaremos a relevar a atividade desportiva informal, do comum dos cidadãos e das crianças aos seniores, da prática regular e do desporto adaptado, do ginásio às praias, passadiços e marginais, jardins e praças.

E porque se não o divulgarmos, ninguém o saberá, definimos algumas metas para 2025:

- ... Continuar a implementar a marca Matosinhos, Cidade Europeia do Desporto 2025, em todos os canais disponíveis;
- ... O reforço e a divulgação das marcas Matosinhos e Matosinhos Sport, dos seus programas, como “Põe-te a Mexer®”, “Aprende a”, “Matosinhos, a Casa das Seleções”, “Matosinhos, Mar de Desporto”, e “Matosinhos Ativo”, entre outras;
- ... Aumentar a presença da(s) marca(s) e imagem, no maior número de equipamentos e atividades desportivas, pelo investimento em materiais como lonas, totens, bandeiras, merchandising, flyers e cartazes, entre outros;
- ... Manutenções de uma presença forte nos canais digitais (site, app, indoor tv), social media (Facebook, Instagram, LinkedIn, X e Youtube), recorrendo a diversas outras ferramentas e serviços disponíveis, como newsletters, sms marketing, infomailing ou handling;
- ... Procura de novas parcerias junto dos canais tradicionais, como órgãos de comunicação social e rádios, mantendo as existentes;
- ... Aposta na comunicação de boas práticas, poupança de água e energia e outras condutas, como os comportamentos do público nos recintos desportivos;
- ... Acompanhamento das áreas operacionais, participando ativamente na preparação e realização de eventos, em especial na sua programação, divulgação ou no seu protocolo.

- ... Renovação de sinalética e decoração dos espaços desportivos municipais, bem como regulamentar e coordenar a publicidade nos recintos e atividades desportivas municipais.
- ... Assumir a realização da Gala de Desporto Municipal.



Investimento e Obras

matosinhos
sport

matosinhosport.pt





INVESTIMENTOS E OBRAS

A manutenção eficiente das instalações desportivas municipais que é realizada pela Matosinhos Sport está profundamente alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecidos pela ONU. A prioridade em garantir espaços em boas condições de conservação, higiene e segurança reflete diretamente o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e o ODS 11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis), que visam promover a saúde da população e a qualidade de vida nas cidades.

A prática de manutenção contínua, com um orçamento significativo destinado a essa área, enfatiza a importância da manutenção preventiva e das questões de higiene e segurança no trabalho, alinhando-se ao ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Económico). Isso não só melhora as condições de trabalho, mas também promove um ambiente seguro para os utilizadores e utilizadoras.

Além disso, a Matosinhos Sport investe na eliminação de barreiras arquitetónicas para garantir que todos e todas tenham acesso às suas instalações, promovendo a inclusão e alinhando-se ao ODS 10 (Redução das Desigualdades). A adoção de tecnologias energeticamente eficientes reflete o compromisso com o ODS 7 (Energia Acessível e Limpa), contribuindo para a sustentabilidade dos recursos utilizados.

O esforço para aumentar a eficiência energética e reduzir as emissões de CO₂, priorizando o uso de energias renováveis, reforça a sinergia com o ODS 13 (Ação Contra a Mudança Global do Clima). Este compromisso será especialmente crucial com a realização de Matosinhos Cidade Europeia do Desporto em 2025, que exigirá uma atenção redobrada na manutenção dos equipamentos, alinhando-se ainda mais ao ODS 11.

Os colaboradores e as colaboradoras, nesta área de intervenção, ao expandirem suas atividades, não apenas reduzirão gastos com serviços, mas também contribuirão para a eficiência operacional, em consonância com o ODS 9 (Indústria, Inovação e Infraestrutura). Essa abordagem integrada evidencia como a implementação dos ODS pode guiar práticas que promovem saúde, inclusão e uma gestão responsável dos recursos, assegurando que o desporto sirva como um veículo de transformação social e ambiental.

Dessa forma, a Matosinhos Sport exemplifica a interconexão entre os ODS e as iniciativas locais, demonstrando que a adesão a esses objetivos é fundamental para a construção de comunidades mais justas, resilientes e sustentáveis.



Sistema de Gestão da Qualidade

matosinhos
sport



matosinhosport.pt





SISTEMA DE GESTÃO DE QUALIDADE

Empresa certificada pela primeira vez em 2009, de acordo com a Norma NP EN ISO 9001, o Sistema de Gestão da Qualidade da Matosinhos Sport responde atualmente aos requisitos da sua última versão, a norma NP EN ISO 9001:2015. São realizadas anualmente auditorias internas e externas, as últimas a cargo da SGS, organismo internacional de certificação, o que demonstra o nosso compromisso com a melhoria contínua de processos e serviços.

Ao longo dos anos, a Matosinhos Sport manteve a sua estratégia organizacional, sem perder de vista a análise dos contextos internos e externos, sempre com o foco no cliente assim como nas restantes partes interessadas da nossa atividade, identificando os riscos e as oportunidades de melhoria, o que permite uma atuação proativa e orientada para resultados.

A gestão de topo compromete-se a continuar a monitorizar e melhorar cada etapa dos processos, de forma a garantir a qualidade dos serviços, mantendo o foco na satisfação dos clientes e na integração das suas necessidades no planeamento estratégico.

É prioridade que todos os nossos serviços reflitam a visão de excelência que move a empresa, razão pela qual contamos com uma equipa dedicada e comprometida com o rigor e profissionalismo. Trabalhamos diariamente para transformar os desafios em oportunidades, atentos a novas ameaças e prontos para explorar novas oportunidades de crescimento.

Neste sentido, os objetivos e metas definidos no âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade são específicos para cada processo e foram estruturados de forma a apoiar a nossa Política de Qualidade.

Estes objetivos estão documentados e são revistos, assim como os indicadores de gestão, que se encontram plasmados nos Mapas de Indicadores, uma prática que permite uma visão detalhada do desempenho das diversas unidades orgânicas da empresa, enquanto reforça a sua cultura organizacional. A Política da Qualidade, os requisitos e procedimentos do SGQ, estão firmemente enraizados na cultura da empresa, o que assegura um serviço de qualidade para todos e todas os que utilizam.

Sabemos que a satisfação dos clientes e a confiança das partes interessadas são fundamentais para manter a excelência e o reconhecimento que a Matosinhos Sport construiu ao longo da sua existência, pelo que, no que concerne à manutenção e a melhoria das infraestruturas, estas continuarão a ser uma prioridade da Matosinhos Sport.

O ano de 2025 trará o grande desafio de sermos Cidade Europeia do Desporto. Contamos também com novas oportunidades para a consolidação dos nossos padrões de qualidade.

Continuamos preparados para enfrentar os desafios com inovação e rigor, cumprindo os requisitos definidos e avançando com a visão de um futuro cada vez mais forte, eficiente e direcionado para a satisfação de todos os agentes do desporto em Matosinhos.

A próxima auditoria de renovação por entidade externa está prevista para janeiro de 2025.



Recursos Humanos

matosinhos
sport



matosinhosport.pt





RECURSOS HUMANOS

É facto notório que o capital humano constitui um dos, senão o principal ativo das organizações, sendo responsável pelo seu sucesso ou fracasso, dependendo da forma como é gerido e da importância que lhe é conferida no âmbito da gestão empresarial.

“Os funcionários não são apenas um recurso; são a essência do que faz uma organização funcionar” (Peter Drucker).

A Matosinhos Sport, enquanto entidade prestadora de serviços nas áreas do desporto, da atividade física e gestão de equipamentos desportivos, mantém a plena consciência do papel crucial daqueles e daquelas que nela trabalham diariamente.

A Matosinhos Sport tem consciência que, para se manter relevante na comunidade e alcançar o propósito para que foi criada, terá de continuar a adotar políticas e aplicar princípios de gestão empresarial que tornem efetiva a valorização, o enriquecimento e a capacitação dos seus recursos humanos.

Nesse sentido, destacam-se as seguintes prioridades para o ano de 2024:

- ... Aprovar o novo sistema de avaliação de desempenho dos funcionários e das funcionárias;
- ... Sem prejuízo das demais categorias, assegurar a ministração de formação profissional Assistentes Operacionais e Auxiliares de Serviços Gerais;
- ... Concretizar as medidas previstas no Plano Para a Igualdade.



Gestão Financeira e Investimento de Gestão Previsional

matosinhos
sport

matosinhosport.pt





PRESSUPOSTOS PARA A ELABORAÇÃO DO ORÇAMENTO

Na elaboração dos documentos previsionais para o exercício de 2025 foi utilizada a mesma abordagem e metodologia aplicada nos documentos anteriores, tendo sido considerados os valores dos últimos anos, os contratualizados e aqueles que se encontram em vigor no mercado.

ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA DA ESTRUTURA ORÇAMENTAL

RENDIMENTOS E GANHOS

No ano de 2025 estima-se que a Matosinhos Sport obtenha rendimentos e ganhos num montante de € 8.076.202.

No quadro seguinte apresentamos a decomposição das principais rubricas de rendimentos estimadas para 2025:

Tabela 1 - Rendimentos Totais – Ano de 2025

Projeto	Valor	%
Prestação de Serviços	3.204.828	39,68%
Subsídios à Exploração	4.859.179	60,17%
Outros Rendimentos e Ganhos	12.195	0,15%
Total	8.076.202	100,00%

Prosseguimos a análise aos Rendimentos Previsionais Totais para o ano de 2025 apresentando um mapa com o comparativo entre orçamentos de períodos homólogos (2025 vs 2024):

Tabela 2 - Mapa Comparativo Rendimentos Totais – Anos de 2025 e 2024

Rubrica	Ano	
	2025	2024
Prestação de Serviços	3.204.828	3.147.038
Subsídios à Exploração	4.859.179	4.433.592
Outros Rendimentos e Ganhos	12.195	5.465
Total	8.076.202	7.586.095

PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS

Passamos a analisar, com detalhe, a rubrica relativa às “Prestações de Serviços” que ascende ao montante global de € 3.204.828, o correspondente a 39,68% dos rendimentos totais previstos para a atividade da Matosinhos Sport no ano de 2025.

Tabela 3 - Prestações de Serviços – Ano de 2025

Rubrica	Valor	%
Clientes	2.564.828	80,03%
Atividades Desportivas	55.000	1,72%
Exploração de Bares	25.000	0,78%
Publicidade	60.000	1,87%
Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	15,60%
Total	3.204.828	100,00%

Na análise às “Prestações de Serviços”, apresentamos um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2025 vs 2024)

Tabela 4 - Mapa Comparativo Prestações de Serviços – Anos de 2025 e 2024

Rubrica	Ano	
	2025	2024
Utentes	2.564.828	2.343.067
Atividades Desportivas	55.000	44.780
Exploração de Bares	25.000	31.991
Publicidade	60.000	55.000
Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	672.200
Total	3.204.828	3.147.038

SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO

No quadro seguinte analisamos a rubrica “Subsídios à Exploração”, sendo esta a rubrica de maior expressão e representatividade na estrutura de rendimentos do orçamento de 2025 que ascende a € 4.859.179.

O montante corresponde à contribuição financeira a atribuir pela Câmara Municipal de Matosinhos (CMM) na qualidade de acionista (tutela e superintendência), conforme expresso no Contrato Programa para o mesmo ano. Destacamos que o Contrato Programa define as orientações estratégicas emanadas pelo executivo camarário, cujo fundamento se encontra subjacente à celebração do mesmo, assim como os parâmetros estabelecidos para medição da prossecução dos seus objetivos. O subsídio tem igualmente por finalidade a compensação do custo da atividade desenvolvida pela Matosinhos Sport, não só junto de Instituições de cariz social, como também no fomento do desporto junto da comunidade em idade escolar e atletas que por sua vez podem, através dos Clubes e Associações Desportivas, e por determinação do Município de Matosinhos, usufruir dos equipamentos gratuitamente ou a preços reduzidos, de acordo com as circunstâncias.

O montante do Subsídio à Exploração tem a seguinte discriminação em 2025:

Tabela 5 - Subsídios à Exploração – Ano de 2025

Rubrica	Valor	%
Utilização de instalações por Clubes e Associações Desportivas	3.792.261	78,04%
Entidades da Rede Social	86.798	1,79%
Outros subsídios	980.120	20,17%
Total	4.859.179	100,00%

O Subsídio à Exploração regista um acréscimo de € 425.587 face ao ano de 2024, fruto essencialmente do aumento de espaços disponíveis para a prática do desporto e desenvolvimento da política desportiva da CMM que, por sua vez, delega boa parte da sua execução na Matosinhos Sport.

Continuando esta análise apresentamos um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2025 vs 2024).

Tabela 6 - Mapa Comparativo Subsídios à Exploração – Anos de 2025 e 2024

Rubrica	Ano	
	2025	2024
Utilização de instalações por Clubes e Associações Desportivas	3.792.261	3.483.088
Entidades da Rede Social	86.798	60.500
Outros subsídios	980.120	890.004
Total	4.859.179	4.433.592

GASTOS E PERDAS

Os gastos e perdas totais a suportar pela Matosinhos Sport no ano de 2025 ascenderão, previsivelmente, ao montante global de € 8.076.202.

As rubricas relativas a “Fornecimentos e Serviços Externos” e a “Gastos com o Pessoal”, representam 98,04 % do total da estrutura de Gastos e Perdas do exercício.

No quadro seguinte apresentamos a decomposição, por rubrica, dos gastos e perdas a suportar pela empresa no ano de 2025:

Tabela 7 - Gastos Totais – Ano de 2025

Rubrica	Valor	%
CMVMC	100.735	1,25%
Fornecimento e Serviços Externos	3.713.348	45,98%
Gastos com Pessoal	4.204.482	52,06%
Gastos de Depreciação	43.837	0,54%
Outros Gastos e Perdas	13.700	0,17%
Gastos e Perdas de Financiamento	100	0,00%
Total	8.076.202	100,00%

Dando continuidade à análise dos Gastos Totais do ano de 2025 apresentamos um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2025 vs 2024):

Tabela 8 - Mapa Comparativo Gastos Totais – Anos de 2025 e 2024

Rubrica	Ano	
	2025	2024
CMVMC	100.735	89.707
Fornecimentos e Serviços Externos	3.713.348	3.780.282
Gastos com Pessoal	4.204.482	3.680.960
Gastos de Depreciação	43.837	26.296
Outros Gastos e Perdas	13.700	8.650
Gastos e Perdas de Financiamento	100	200
Total	8.076.202	7.586.095

Os Fornecimentos e Serviços Externos apresentam um decréscimo de € 66.934 para o qual contribuiu, essencialmente, a diminuição dos consumos energéticos no montante de € 226.941 e dos subcontratos no montante de € 96.620 e, em sentido contrário, o aumento nos serviços especializados no montante de € 237.191, essencialmente nas rubricas de honorários no montante de € 135.696 e de manutenção

(excluída da “Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato” à CMM) no montante de € 120.648 e de materiais com um acréscimo no montante de € 30.151.

FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

Em 2025 esta rubrica de “Fornecimentos e Serviços Externos” irá gerar gastos e perdas que ascenderão ao montante global de € 3.713.348.

Tabela 9 - Fornecimentos e Serviços Externos – Ano de 2025

Rubrica	Valor	%
Subcontratos	280.104	7,54%
Serviços Especializados	2.097.612	56,49%
Materiais	64.701	1,74%
Energias e Fluídos	986.500	26,57%
Deslocações e Estadas	5.000	0,13%
Serviços Diversos	279.431	7,53%
Total	3.713.348	100,00%

Prosseguimos a análise à rubrica de “Fornecimentos e Serviços Externos” apresentando um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2025 vs 2024):

Tabela 10 - Mapa Comparativo Fornecimentos e Serviços Externos – Anos de 2025 e 2024

Rubrica	Ano	
	2025	2024
Subcontratos	280.104	376.724
Serviços Especializados	2.097.612	1.860.421
Materiais	64.701	34.550
Energias e Fluídos	986.500	1.213.441
Deslocações e Estadas	5.000	5.000
Serviços Diversos	279.431	290.146
Total	3.713.348	3.780.282

Por fim, apresentamos um “Mapa Resumo de Exploração”, com a comparação entre valores orçamentados (2025 vs 2024) e respetivas variações.

Tabela 11 - Mapa Resumo de Exploração

Rubrica	Ano		
	2025	2024	Variação
Proveitos e Ganhos de Exploração			
Prestação de Serviços	3.204.828	3.147.038	57.790
Clientes e Reservas de Espaço	2.564.828	2.343.067	221.761
Atividades Desportivas	55.000	44.780	10.220
Outras Prestações de Serviços	85.000	86.991	-1.991
Prestação Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	672.200	-172.200
Subsídios à Exploração	4.859.179	4.433.592	425.587
Subsídios à Exploração	4.859.179	4.433.592	425.587
Outros Rendimentos e Ganhos	12.195	5.465	6.730
Outros rendimentos e ganhos	12.195	5.645	6.730
Total de Receitas	8.076.202	7.586.095	490.107

Custos e Gastos de Exploração

CMVMC	100.735	89.707	11.028
Fornecimentos e Serviços Externos	3.713.348	3.780.282	-66.934
Subcontratos	280.104	376.724	-96.620
Serviços Especializados	2.097.612	1.860.421	237.191
Materiais	64.701	34.550	30.151
Energia e Fluidos	986.500	1.213.441	-226.941
Deslocações, Estadas e Transportes	5.000	5.000	0
Serviços Diversos	279.431	290.146	-10.715
Gastos com o Pessoal	4.204.482	3.680.960	523.522
Gastos de Depreciação	43.837	26.296	17.541
Outros Gastos e Perdas	13.700	8.650	5.050
Gastos e Perdas de Financiamento	100	200	-100
Total de Gastos	8.076.202	7.586.095	490.107
Resultado de Exploração	0	0	0

Referir por último que todos os cálculos são efetuados, tal como nos exercícios anteriores, no pressuposto de se obter um Resultado antes de Impostos nulo (Receita igual a Despesa).

Tabela 12 - Mapa Orçamento de Exploração 2025

Designação	Total	Piscinas	Compl. Desp.
PROVEITOS E GANHOS DE EXPLORAÇÃO			
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	3.204.828	2.667.196	537.632
CLIENTES			
Piscinas / Complexos / Pavilhões + MS Fit	2.564.828	2.317.158	247.670
ATIVIDADES DESPORTIVAS			
Eventos	55.000	11.250	43.750
OUTRAS PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS			
Exploração de Bares	25.000	16.788	8.212
Publicidade	60.000	34.500	25.500
Contrato de Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	287.500	212.500
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	4.859.179	1.726.576	3.132.603
Clubes Desportivos	3.792.261	1.113.254	2.679.007
AÇÃO SOCIAL CMM	86.798	85.198	1.600
Subsídios à Exploração	980.120	528.124	451.996
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS			
Outros Rendimentos e Ganhos	12.195	12.195	0
Total dos Proveitos	8.076.202	4.405.967	3.670.235
CUSTOS E GASTOS DE EXPLORAÇÃO			
CUSTOS DAS MERCADORIAS VENDIDAS E CONSUMIDAS			
Artigos de Limpeza	58.969	36.856	22.113
Produtos Químicos	33.766	33.766	0
Artigos Diversos	8.000	5.000	3.000
Total	100.735	75.622	25.113
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			
Atividades Desportivas	60.000	0	60.000
Contrato Programa	220.104	75.104	145.000
A Transportar	280.104	75.104	205.000

Transporte	280.104	75.104	205.000
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS			
Trabalhos Especializados	261.513	137.775	123.738
Comunicação e Marketing	51.703	29.729	21.974
Vigilância e Segurança	93.488	72.304	21.184
Honorários	520.142	221.185	298.957
CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO			
Contrato Geral Manutenção Reparação Parque Máquinas			
Por Série de Preços	77.000	44.275	32.725
Trabalhos à Percentagem	143.000	82.225	60.775
Custos de Manutenção Diversos	246.167	141.546	104.621
Contrato de Manutenção de Elevadores e Plataformas	7.514	0	7.514
Manutenção de Viaturas	5.835	3.355	2.480
Manutenção de Outros	161.250	92.719	68.531
Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	287.500	212.500
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS			
Serviços Bancários	30.000	17.250	12.750
MATERIAIS	64.701	28.803	35.898
Ferramentas e Utensílios	25.000	14.375	10.625
Livros e Documentação Técnica	2.000	1.150	850
Material de Escritório	3.701	2.128	1.573
Outros Materiais	34.000	11.150	22.850
ENERGIA E FLUÍDOS	986.500	63.013	351.487
Eletricidade	380.000	205.200	174.800
Combustíveis	5.500	3.163	2.337
Água	151.000	98.150	52.850
Gás	450.000	328.500	121.500
DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	5.000	2.875	2.125
Deslocações e Estadas	5.000	2.875	2.125
SERVIÇOS DIVERSOS	279.431	213.273	66.158
Rendas e Alugueres	28.382	16.320	12.062
Comunicações	24.258	13.948	10.310
Seguros	60.031	34.517	25.514
Acidentes Pessoais Clientes	55.345	31.823	23.522
Comuns / Gerais	3.100	1.782	1.318
Viaturas	1.586	912	674
Contencioso e Notariado	2.500	1.438	1.062
Despesas de Representação	1.500	863	637
Limpeza, Higiene e Conforto	162.760	146.187	16.573
Total	3.713.348	2.084.931	1.628.417
GASTOS COM O PESSOAL			
REMUNERAÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS			
Remunerações do Pessoal	3.401.215	1.804.713	1.596.502
Encargos sobre Remunerações	738.726	393.904	344.822
Seguros de Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais	39.991	21.214	18.777
Gastos de Ação Social	50	30	20
Outros Gastos com Pessoal	24.500	11.737	12.763
Total	4.204.482	2.231.598	1.972.884
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO			
Ativos Fixos Tangíveis	43.837	25.206	18.631

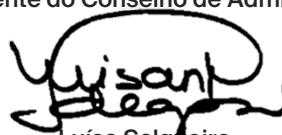
Total	43.837	25.206	18.631
OUTROS GASTOS E PERDAS			
Impostos	1.200	690	510
Impostos, Taxas e Licenças	10.000	5.750	4.250
Outros	2.500	1.438	1.062
Total	13.700	7.878	5.822
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO			
Juros Suportados	100	58	42
Outros Gastos e Perdas de Financiamento	0	0	0
Total dos Custos	8.076.202	4.425.293	3.650.909

Tabela 13 - Orçamento de Tesouraria - Ano de 2025

1. SALDO INICIAL	408.900
2. RECEBIMENTOS	
DE CLIENTES	
de Piscinas e Complexos Desportivos	3.547.744
de Atividades Desportivas	0
de Bares	25.624
de Publicidade	36.900
Outros	553.500
	4.163.769
DE OUTROS TERCEIROS	
Subsídios à Exploração	4.454.247
Total Recebimentos	8.618.016
3. PAGAMENTOS	
A FORNECEDORES	
de Materiais de Consumo	113.579
de Subcontratos Gerais	281.518
de Trabalhos Especializados	321.661
de Serviços de Publicidade	58.295
de Serviços de Vigilância e Segurança	105.408
de Serviços de Conservação e Reparação	1.344.678
de Livros e Documentação Técnica	2.120
de Material de Escritório	4.552
de Eletricidade	447.925
de Combustíveis	5.500
de Água	146.722
de Gás	530.438
de Deslocações e Estadas	5.000
de Rendas e Aluguers	32.001
de Serviços de Comunicação	27.351
de Seguros (inclui Seguros Acidentes Trabalho)	60.031
de Serviços de Contencioso e Notariado	2.500
de Serviços de Representação	1.500
de Serviços de Higiene e Limpeza	183.512
de Outros Fornecimentos	58.188
	3.732.477
AO SETOR PÚBLICO ESTATAL	
IRS - Trabalho Dependente	442.158

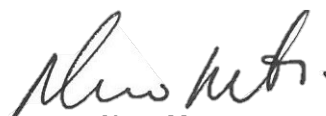
IRS – Trabalho Independente	14.500
IVA	186.000
Outros Impostos	13.700
Segurança Social / CGA / ADSE	1.197.890
	1.854.247
A FORNECEDORES DE IMOBILIZADO	
Investimento e Obras Próprias	0
AO PESSOAL	
Remunerações dos Órgãos Sociais	0
Remunerações do Pessoal	2.499.893
	2.499.893
A PRESTADORES DE SERVIÇOS	
de Trabalho Independente	583.663
A ENTIDADES BANCÁRIAS	
de Serviços Bancários	30.000
de Financiamentos Obtidos	100
Total de Pagamentos	8.700.380
4. Saldo Final	326.536

A Presidente do Conselho de Administração



Luísa Salgueiro

O Administrador não-Executivo



Nuno Matos

O Administrador Executivo



Henrique Calisto

