

Gabinetes

**matosinhos
sport**

	Aconselhamento Nutricional	Avaliação e Prescrição de Exercício Físico
Piscina		
Custóias	ter • 17:00 - 20:00 qua • 10:00 - 13:00	ter • 11:00 - 13:00 qua • 15:15 - 17:45 qui • 11:00 - 13:00 sex • 10:00 - 13:00 e 15:15 - 17:45
Guifões	qui • 17:00 - 20:00 sex • 09:30 - 12:30	ter • 09:00 - 12:00 e 16:00 - 20:00 qui • 09:00 - 14:00
Leça do Balio	qua • 09:30 - 12:30 qui • 17:30 - 20:30	seg e qui • 16:00 - 17:30 qua • 17:00 - 20:00 sex • 09:30 - 12:30
Matosinhos	ter • 09:30 - 12:30 sex • 17:00 - 20:00	ter • 09:00 - 12:00 e 16:00 - 20:00 qua • 17:00 - 20:00 qui • 09:30 - 12:30 sex • 10:30 - 13:30
Perafita	seg • 09:00 - 12:00 sex • 14:00 - 17:00	seg • 08:00 - 09:00 e 16:00 - 17:00 ter • 14:30 - 17:30 qui • 08:30 - 12:30
S. Mamede de Infesta	ter • 09:00 - 12:00 sex • 17:30 - 20:30	qua • 09:30 - 12:30 e 17:00 - 20:00 sex • 09:00 - 12:00
Senhora da Hora	ter • 13:30 - 16:30 qua • 09:30 - 12:30	seg • 09:30 - 12:30 qua • 17:00 - 20:00 qui • 10:15 - 13:15 e 14:00 - 17:00
MS Fit	seg • 09:30 - 12:00 seg • 17:00 - 19:00	mediante marcação na receção do CDC

matosinhosport.pt

serviço gratuito a todos os munícipes

215.00/MS · Rev.6 · Data: 29.09.2026

