matosinhos sport

ms fit perafita

piscina municipal de perafita

Conheça o horário:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09:15						yôga
10:15	treino funcional		zumba		pilates	zumba
11:00						pilates
17:45					pilates	
18:30	alongamentos	pilates	fit dance	alongamentos	pilates	
19:15	treino funcional	yôga	gap	treino funcional	yôga	
20:00					pilates	

148.00/MS · Rev.:1 · Data: 28.09.2026



matosinhosport.pt