

Plano de Atividades e Orçamento 2026

matosinhos sport



Entrada/2025/23928

10/12/2025

matosinhosport.pt



ÍNDICE

matosinhos
sport

S. M. M.

05 Mensagem da Presidente
do Conselho de Administração

07 Gestão de Equipamentos
e Atividades Desportivas

17 Gestão
de Piscinas

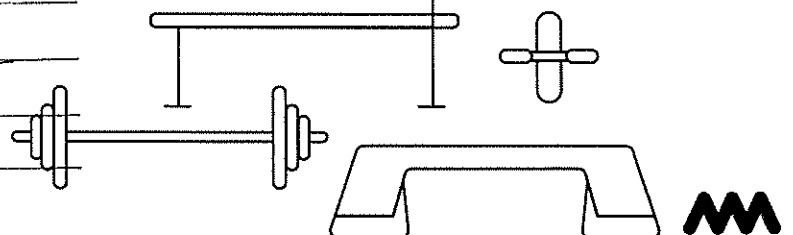
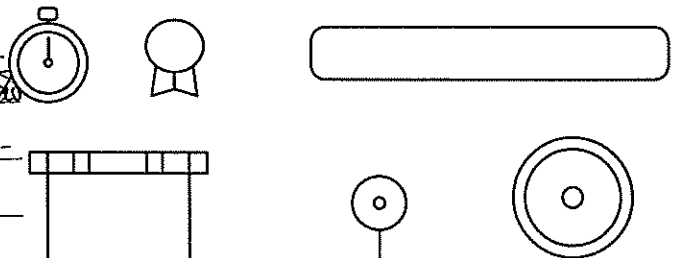
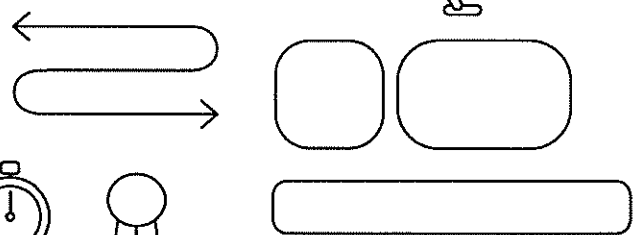
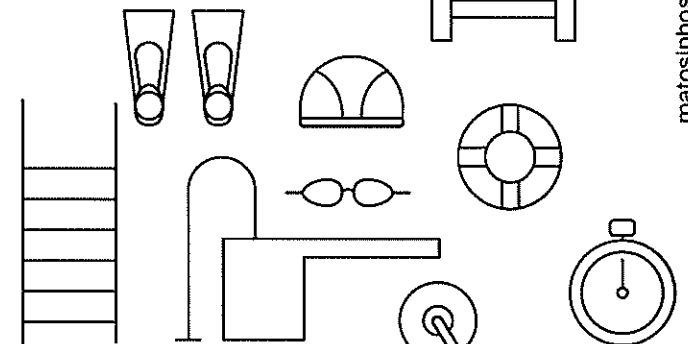
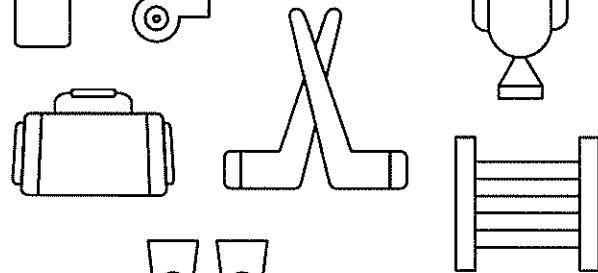
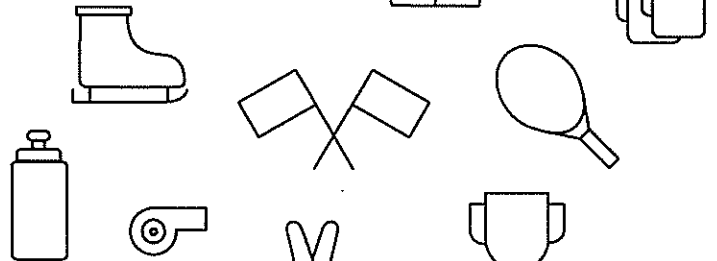
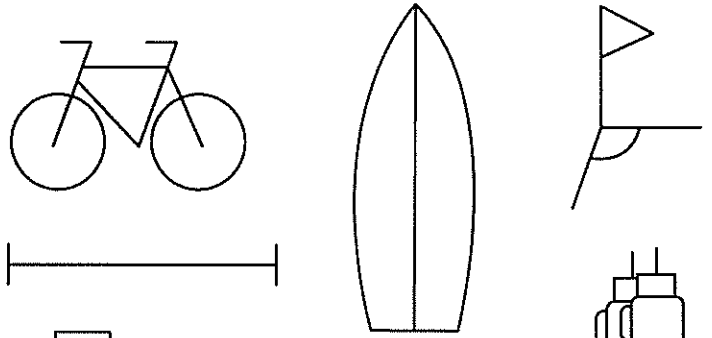
27 Comunicação
e Imagem

31 Investimentos
e Obras

35 Sistema de Gestão
da Qualidade

39 Recursos
Humanos

43 Gestão Financeira e
Investimento de
Gestão Previsional



matosinhosport.pt

MS-MATOSINHOS SPORT, EM
Reunião do C.A. de ___/___/___
O Conselho de Administração
deliberou aprovar por unanimi-
dade a presente proposta

[Handwritten signature]

At. Matos
S

MENSAGEM DA PRESIDENTE DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



O consenso sobre a importância do desporto para a vida dos cidadãos é pleno. Em Matosinhos a entidade que corporiza e implementa a estratégia que o município define é a Matosinhos Sport, com uma atenção ao desporto formal, mas especialmente aos cidadãos que precisam do desporto e atividade física como instrumento para viver melhor.

No ano seguinte à celebração de Matosinhos como Cidade Europeia do Desporto, cumpre à empresa continuar as boas práticas e as políticas de desporto para todos que tem vindo a desenvolver ao longo dos anos. Por isso, este documento reafirma a missão de promover a atividade física, o bem-estar e a inclusão, garantindo serviços de qualidade a toda a comunidade.

Para 2026, reforçamos o investimento na modernização das infraestruturas, na eficiência energética, na inovação dos programas desportivos e na valorização das nossas equipas. Mantemos o foco na sustentabilidade financeira e na gestão rigorosa dos recursos, sem descurar a ambição de fazer mais e melhor. Iremos reabilitar equipamentos, disponibilizar instrumentos e recursos para que os cidadãos possam continuar a praticar e desfrutar dos benefícios do nosso Mar de Desporto.

Acreditamos que este plano reflete uma visão estratégica sólida e um caminho de crescimento sustentável, preparado para responder aos desafios futuros.

O plano de atividades da Matosinhos Sport reitera o nosso compromisso em promover o desporto como pilar basilar para o desenvolvimento físico, mental e social dos cidadãos de Matosinhos.

Luísa Salgueiro

Presidente do Conselho de Administração da Matosinhos Sport

Gestão de Equipamentos e Atividades Desportivas

matosinhos
sport

matosinhos
sport



W

Mont
H
B

GESTÃO DE EQUIPAMENTOS E ATIVIDADES DESPORTIVAS

Em 2026, a Matosinhos Sport EM enfrenta um novo ciclo estratégico marcado pela consolidação dos projetos e investimentos realizados no âmbito da Cidade Europeia do Desporto 2025. Este será um ano de reafirmação do papel da empresa municipal na promoção da atividade física, do desporto e do bem-estar, assumindo-se como um agente determinante na melhoria da qualidade de vida da população de Matosinhos.

A continuidade das políticas de gestão sustentável dos recursos, a otimização da rede de equipamentos desportivos e o reforço das atividades formais e informais constituem os pilares deste plano de ação.

A distinção de Matosinhos como Cidade Europeia do Desporto foi, sem dúvida, uma oportunidade marcante e transformadora para o concelho. Ao longo do ano, as estruturas de apoio à prática desportiva demonstraram um elevado nível de compromisso e capacidade de mobilização, reforçando a estratégia municipal e promovendo uma cultura desportiva mais inclusiva, participativa e sustentável. Este esforço coletivo permitiu não só alcançar os objetivos delineados, como também deixar um legado duradouro, visível na melhoria das condições de prática, no aumento da participação da população e na valorização do desporto como motor de desenvolvimento local. Este balanço positivo serve agora de base sólida para a definição das prioridades e ações do novo plano de atividades, com o propósito de consolidar os avanços alcançados e continuar a promover o desporto como um pilar estratégico de Matosinhos.

O desafio para 2026 consiste em consolidar o trabalho desenvolvido, reforçar a cooperação com as entidades locais e garantir a manutenção de um serviço público de excelência, centrado nas pessoas e nas suas necessidades. Pretende-se, assim, continuar a investir em soluções inovadoras e sustentáveis que garantam o acesso universal à prática desportiva e que consolidem Matosinhos como referência nacional na promoção do desporto para todos.

GESTÃO DE EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

A Matosinhos Sport, como parceiro privilegiado da autarquia na implementação da política desportiva municipal, tem vindo a assumir um papel determinante na concretização da estratégia para o desenvolvimento desportivo. A solidez deste projeto de gestão assenta em pilares como a inovação, a responsabilidade, a experiência e a competência, que têm permitido consolidar uma atuação consistente e orientada para a excelência.

Objetivos estratégicos 2026

- ... Manter a eficiência na administração e exploração dos equipamentos desportivos municipais;
- ... Reforçar a proximidade com utilizadores e clubes, promovendo a digitalização de processos;
- ... Garantir uma gestão sustentável e equilibrada dos recursos financeiros e energéticos;
- ... Continuar a promover o princípio do "Desporto para Todos".

MSWB
R

Com o propósito de consolidar a estratégia integrada de desenvolvimento desportivo e social, a autarquia mantém o seu compromisso com a disponibilização de instalações de qualidade à comunidade. A valorização contínua do parque desportivo municipal reflete-se na gestão eficiente dos espaços existentes, assegurando que estes respondem às necessidades das instituições e dos cidadãos que deles fazem uso regular. A Matosinhos Sport, enquanto entidade responsável pela gestão dos equipamentos desportivos municipais, reafirma o seu papel na promoção de uma oferta desportiva acessível, segura e adequada, garantindo a plena execução dos projetos e atividades que contribuem para o bem-estar da população. Manteremos, desta forma, a responsabilidade de efetuar a gestão dos seguintes equipamentos desportivos municipais:

- ... Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos (Nave Prof. Costa Pereira, Nave Ilídio Ramos, Sala de Musculação para o Alto Rendimento, Ginásio Municipal MS Fit – 4 salas de desporto e 6 salas de formação);
- ... Zona Desportiva de Leça da Palmeira (Pavilhão Municipal, Pista de Atletismo, Campo de futebol de 11, campo de futebol de 7, 2 salas de desporto e sala especializada para Bilhar);
- ... Complexo Desportivo de Custóias (campo de Futebol de 11);
- ... Complexo Desportivo de Lavra (campo de Futebol de 11);
- ... Complexo Desportivo Óscar Marques (campo de futebol de 11, 1 sala de formação e 1 sala de desporto);
- ... Pavilhão Municipal de Guifões (pavilhão e 2 salas de desporto);
- ... Pavilhão Municipal de Custóias (pavilhão e 2 salas de desporto);
- ... Pavilhão Municipal do Padrão da Légua (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão Municipal de Santa Cruz do Bispo (pavilhão, 3 salas de desporto e 2 polidesportivos);
- ... Pavilhão Municipal da Biquinha;
- ... Pavilhão Municipal da Senhora da Hora;
- ... Pavilhão Municipal de Leça do Balio;
- ... Pavilhão Municipal de Matosinhos;
- ... Pavilhão da Escola EB de Matosinhos (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB Óscar Lopes;
- ... Pavilhão da Escola EB Maria Manuela de Sá (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB S. Hora (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB de Leça da Palmeira (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB de Lavra (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB de Perafita (pavilhão e sala de desporto)
- ... Pavilhão da Escola EB de Custóias (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola EB Irmãos Passos (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola Secundária da Senhora da Hora (pavilhão e sala de desporto);
- ... Pavilhão da Escola Secundária Abel Salazar (pavilhão e 2 salas de desporto);
- ... Pavilhão da Escola Secundária da Boa Nova;

- ... Pavilhão Municipal da COHAEMATO (pavilhão, 2 salas de desporto e 1 sala de formação)
- ... Polidesportivo João Faneco;
- ... Sala de desporto da Piscina Municipal de Perafita;
- ... Sala de desporto da Piscina Municipal de Custóias.

FOMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA INFORMAL

- ... Criar uma rede de oferta de atividades de fitness, facilitadoras do acesso à prática desportiva;
- ... Democratizar e disseminar a prática da atividade física tentando diminuir o fosso entre praticantes potenciais e reais.
- ... Criar pontes entre diferentes serviços de ação social, associações desportivas, entre outros, para implementação de projetos de promoção de saúde, através da atividade física, direcionados para públicos específicos.
- ... Sensibilizar a população, através dos programas de prática de atividade física informal ("Põe-te a Mexer ... e "Aprende a..."), para a frequência dos espaços naturais e de prática de atividade física ao ar livre disponíveis e espalhados pelo Concelho.

FOMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA FORMAL

A atividade desportiva informal continuará a ser um eixo essencial de intervenção em 2026, promovendo hábitos de vida saudável e o acesso gratuito ou acessível à prática de exercício físico. O sucesso das iniciativas implementadas ao longo dos últimos anos reforça a importância de manter programas emblemáticos, agora adaptados à nova realidade pós-Cidade Europeia do Desporto.

As políticas de promoção do desporto e da atividade física conferem às comunidades uma identidade construída sobre valores que consideramos essenciais para o desenvolvimento de uma sociedade centrada na valorização do cidadão. A saúde e a qualidade de vida estão intimamente ligadas à prática regular e orientada de atividade física, uma correlação cada vez mais sustentada por estudos científicos que demonstram, de forma inequívoca, os benefícios do exercício físico.

Neste contexto, é legítimo afirmar que todo o investimento realizado na promoção da prática desportiva informal, mesmo que em fases iniciais de sensibilização, é determinante para a consolidação do projeto desportivo municipal.

Em 2026 manteremos o nosso compromisso com a promoção, apoio e realização dos programas mais emblemáticos que temos vindo a desenvolver, nomeadamente: Põe-te a Mexer..., Matosinhos Ativo, Matosinhos Mar de Desporto, Programa de Prescrição de Exercício Físico, Programa de Aconselhamento Nutricional, Verão em Matosinhos, Matosinhos em Forma e os Aprende a...

Em articulação com outras entidades, procuraremos aproximar-nos ainda mais dos cidadãos, através de programas específicos dirigidos àqueles que enfrentam dificuldades no acesso a exercício físico orientado e sistematizado.

Também o MS Fit continuará a ser alvo de atenção especial, com novas e estimulantes propostas. Este espaço tem desempenhado um papel fundamental na oferta de atividades de cardiofitness e musculação. Prevemos mais aulas para adultos e crianças, aquisição de novos materiais, criação de novos espaços e introdução de novas metodologias de trabalho. Tudo isto, com o objetivo de incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis.

Na concretização dos projetos previstos para o próximo ano, destacamos e apresentamos, com maior detalhe, os programas mais emblemáticos:

Projetos e Programas 2026

“Aprende a ...” - fruto da excelente experiência nos últimos anos, pretendemos em 2026, com novas parcerias, proporcionar aos interessados ter uma primeira experiência com várias modalidades desportivas, contando sempre com o enquadramento de técnicos especializados. Completamente gratuito, aberto a todos aqueles que queiram participar, o êxito e importância desta iniciativa permitirá, para além de tudo o que foi referido anteriormente, que centenas de pessoas possam usufruir regularmente de uma atividade tecnicamente orientada.

“Põe-te a Mexer” - Neste caso temos como meta manter e reforçar o Programa de Atividade Física Informal, que disponibilizará aulas gratuitas tão diversificadas como Pilates, Localizada, Ritmos, Zumba, TRX e Treino Funcional, que decorrerão em vários pontos do Concelho, percorrendo todas as Uniões de Freguesias, com o objetivo de, através da descentralização da oferta, podermos democratizar e tornar fácil o acesso a estas atividades. Paralelamente, voltaremos a explorar “Põe-te a Mexer” nas marginais e na vertente By Night, onde continuaremos a explorar as magníficas marginais do Concelho com a organização de atividades variadas.

“Matosinhos Ativo” - Relativamente ao programa de desenvolvimento desportivo sénior, continuaremos a incluir na nossa estratégia de massificação no acesso ao exercício físico a população com mais de 65 anos. Aplicaremos um conjunto de atividades dirigidas a este escalão etário, sem custos para o participante, que, pensamos, poderão ser diferentes e aliciantes. Serão disponibilizadas aulas de atividade física vocacionada para esta faixa etária, distribuídas por vários pontos do Concelho e ministradas por profissionais com a formação adequada.

“Matosinhos Mar de Desporto” - Previsto para o final do verão, este evento é pensado para abranger toda a população, com a oferta de uma grande variedade de atividades de cariz informal. Para esse fim serão estabelecidas parcerias com um conjunto de entidades, sendo dado grande destaque aos clubes e coletividades do Concelho, e que culminarão na colocação de um grande número de equipamentos desportivos e de animação na marginal de Matosinhos que, pensamos, proporcionarão um fim-de-semana

Albent
AV
G

de grande diversão e de vivências de várias modalidades de fitness e de um vastíssimo número de atividades desportivas.

MS FIT - De forma a podermos operacionalizar uma intervenção mais personalizada e focada no "cliente", também no próximo ano, daremos continuidade ao projeto com muitas ofertas para a nossa comunidade. Para o próximo ano, novas e melhores ofertas irão surgir neste universo das atividades de fitness.

Programa de Prescrição de Exercício Físico - Já com alguns anos de implementação foi talvez, a par do programa de aconselhamento nutricional, um dos saltos mais importantes na passagem da fase de sensibilização para a fase da avaliação e concretização de programas personalizados adequados às especificidades/ necessidades individuais dos munícipes. Completamente gratuito, é já uma ferramenta fundamental no combate a sedentarismo.

Programa de Aconselhamento Nutricional - Complementar ao programa anterior reforça e auxilia decisivamente na luta contra a obesidade e todas as doenças associadas a esta condição. Não tem custo associado e pode ser agendado em função das vagas disponíveis. No caso da DGEAD o local destinado para este efeito é no Centro de Desportos e Congresso de Matosinhos.

Matosinhos Verão - Atendendo à elevada procura que temos registado no programa de campos de férias é intenção da Matosinhos Sport continuar a proporcionar um programa de ocupação de tempos livres para a população mais jovem do nosso Concelho. Para que os meses de Verão sejam ainda mais preenchidos e numa clara intenção de manter a oferta deste serviço iremos, no mês de agosto, manter este vínculo com os nossos cidadãos mais pequenos. Manteremos a oferta de várias atividades desportivas, dando privilégio às atividades ao ar livre, aproveitando as magnificas condições das nossas praias, tentaremos construir um programa aliciante para os nossos jovens, polvilhado também com a oferta cultural e educativa que os serviços da biblioteca municipal, dos museus e das casas da juventude também conseguem introduzir, enriquecendo assim a nossa proposta.

Projeto	Destinatário	Calendarização
Programa de atividade física informal (Põe-te a Mexer...)	Para Todos	julho, agosto e setembro
Programa "Aprende a..." (modalidades desportivas)	Para Todos	julho, agosto e setembro
Matosinhos Verão	entre os 6 e 15 anos	julho e agosto
Programa de Desenvolvimento Desportivo Sénior "Matosinhos Ativo"	+ 65 anos	semanal
Programa de Prescrição de Exercício Físico	Para Todos	semanal
Matosinhos Mar de Desporto	Para Todos	setembro
Programa de Aconselhamento Nutricional	Para Todos	semanal
MS Fit	Para Todos	diário

Handwritten signature and initials

Objetivos operacionais

- ... Manter o número e a qualidade das ações de promoção da atividade física informal;
- ... Aumentar o número de participantes e alargar a cobertura territorial;
- ... Fomentar parcerias com entidades locais, escolas e associações;
- ... Reforçar o acompanhamento técnico e a acessibilidade das atividades.

FOMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA FORMAL

Em 2026, o fomento da atividade desportiva formal continuará a ser uma prioridade estratégica, consolidando o papel de Matosinhos como centro desportivo de excelência. Após o reconhecimento alcançado em 2025, pretende-se reforçar o apoio às associações, clubes e federações, garantindo condições adequadas à prática desportiva federada e à realização de eventos de relevo nacional e internacional.

A atividade desportiva formal tem como propósito essencial a promoção de valores e práticas que contribuem para a formação do carácter individual e coletivo, com impactos significativos no desenvolvimento social e humano. Estes benefícios refletem-se na construção de uma identidade coletiva que respeita e incorpora alguns dos valores mais nobres do convívio comunitário. Conceitos como superação, cooperação, sucesso, derrota e trabalho em equipa fazem parte de um universo mais amplo que a prática desportiva fomenta e valoriza.

Neste enquadramento, continuaremos a reforçar as sinergias entre a Autarquia e o movimento associativo, assegurando condições de excelência para a prática da atividade desportiva federada e para a realização de eventos desportivos de referência.

No domínio da organização de eventos, manteremos o compromisso de promover e apoiar competições de âmbito regional, nacional e internacional. Acreditamos que esta estratégia permitirá envolver uma parte significativa da comunidade desportiva do concelho, que participa em diferentes níveis competitivos.

Existe também uma intenção clara de enquadrar estes eventos na oferta desportiva já existente ou, sempre que possível, promover modalidades com potencial de implementação nas instalações e espaços disponíveis no município.

Integrado numa estratégia de desenvolvimento social e económico, o desporto assume-se como um parceiro essencial. Os eventos apoiados e organizados pela MS – Matosinhos Sport serão, sem dúvida, excelentes veículos de promoção turística, pela sua capacidade de atrair participantes e espectadores aos locais onde decorrem.

Objetivos Operacionais


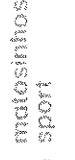
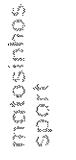
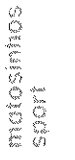
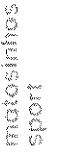


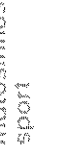
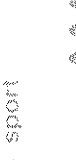
- ... Incrementar o número de utilizadores da vertente desportiva formal nas instalações desportivas municipais, promovendo o acesso e a adesão à prática regular de atividade física.

Handwritten signature/initials

- ... Aumentar a afluência de público às competições federadas organizadas pelas associações desportivas locais, reforçando o envolvimento da comunidade e a valorização dos atletas.
- ... Captar e fidelizar eventos desportivos formais, assegurando a sua continuidade sem que isso represente um acréscimo significativo de encargos para a organização.
- ... Atrair competições desportivas de elevada relevância e interesse para o concelho de Matosinhos, tirando partido da sua centralidade e das valências existentes. Estas competições, integradas numa estratégia mais ampla, deverão contribuir não só para o desenvolvimento da prática desportiva federada, mas também para o reforço de outras áreas de intervenção municipal, nomeadamente o desenvolvimento social e económico.

O plano de atividades 2026 reafirma o compromisso da Matosinhos Sport com a qualidade, inovação e serviço público. A consolidação das ações desenvolvidas durante a Cidade Europeia do Desporto representa uma oportunidade única para fortalecer a ligação entre o desporto, saúde e coesão social. Com uma estratégia centrada nas pessoas, nos valores e na sustentabilidade, a Matosinhos Sport continuará a ser um exemplo de boas práticas na gestão desportiva municipal, contribuindo para um futuro mais ativo, saudável e inclusivo para todos os cidadãos de Matosinhos.

Handwritten signature

Gestão de Piscinas

matosinhos
sport

85 21 40 40



Matosinhos
Sport

GESTÃO DE PISCINAS

Matosinhos é reconhecido a nível nacional pela excelência das suas atividades aquáticas, destacando-se pela qualidade e diversidade dos serviços e modalidades nas piscinas. A Matosinhos Sport, empresa municipal responsável pela gestão destes equipamentos, administra um total de nove piscinas: sete cobertas (Custóias, Guifões, Leça do Balio, Matosinhos, Perafita, São Mamede de Infesta e Senhora da Hora) e duas ao ar livre (Piscina das Marés e Quinta da Conceição).

Ao longo dos últimos anos, a empresa tem aprofundado o conhecimento sobre os diferentes perfis de clientes, identificando as suas necessidades e orientando-os para as modalidades aquáticas mais adequadas, tendo em conta os seus objetivos e condição física. A promoção de estilos de vida saudáveis continua a ser uma prioridade, reforçada pelo incentivo à prática regular de exercício físico e pela dinamização de hábitos que contribuam para o bem-estar geral da população.

As instalações encontram-se preparadas para acolher todo o tipo de atividades, desde o lazer e aprendizagem da natação até à prática competitiva de modalidades como natação pura, natação artística e polo aquático. Os horários alargados, disponíveis todos os dias da semana, procuram responder às diferentes disponibilidades dos utilizadores, garantindo acesso contínuo durante todo o ano.

As piscinas descobertas, projetadas pelo Arquiteto Álvaro Siza Vieira, atraem anualmente milhares de visitantes nacionais e estrangeiros, tanto para usufruírem dos espaços de banho, como para participarem em visitas guiadas, sessões fotográficas, produções audiovisuais, eventos temáticos e iniciativas de promoção desportiva e turística.

A Matosinhos Sport continua empenhada em diversificar atividades, melhorar infraestruturas e reorganizar espaços. Existe um foco especial na inclusão e acessibilidade, com alterações que contribuam para melhorar a experiência dos utilizadores. O conforto e a segurança são as prioridades.

O corpo docente tem um papel determinante para a qualidade do serviço, tanto na vertente pedagógica como na relação com o público. Por isso, a formação contínua é incentivada para todos os colaboradores: professores, rececionistas, operadores de tratamento de água e diretores técnicos.

A sustentabilidade é outro eixo estratégico, com investimentos focados na otimização de recursos, redução de custos e na fidelização de clientes.

Prioridades para 2026 na Gestão de Piscinas

- ... Reforçar a fidelização e aumentar o número de clientes individuais;
- ... Manter a dinamização com aulas temáticas em diversas modalidades;
- ... Promover rastreios e workshops relacionados com atividade física;
- ... Desenvolver campanhas de sensibilização em parceria com a Unidade Local de Saúde, com foco na prevenção da obesidade, quedas e doenças cardiovasculares;
- ... Implementar o programa de treino de força, denominado "Matosinhos em força";
- ... Prosseguir com o programa de preparação aquática para o parto, em colaboração com a Unidade Local de Saúde;
- ... Continuar a renovar os equipamentos e materiais didáticos;

MONT
87

- ... Continuar a disponibilizar os gabinetes de avaliação e prescrição de exercício físico a alunos de mestrado e doutoramento;
- ... Acolher estagiários dos cursos técnicos de desporto do ensino secundário;
- ... Incentivar professores a colaborar na orientação de cursos de treinador de natação, contribuindo para a formação de novos profissionais;
- ... Investir na especialização dos professores em diferentes modalidades;
- ... Assegurar o planeamento estratégico das modalidades aquáticas;
- ... Continuar a promover formação certificada e qualificada para os colaboradores;
- ... Renovar uma sala desportiva na piscina de Custóias, para a implementação de serviços de fisioterapia;
- ... Implementar um sistema de pagamento mais simples e intuitivo para visitantes que compram bilhetes online para as piscinas ao ar livre;
- ... Garantir o funcionamento de uma piscina coberta central durante o mês de agosto, acessível aos munícipes e associações desportivas;
- ... Continuar a melhorar as instalações desportivas reforçando a inclusão no acesso às instalações;
- ... Manter cursos intensivos de natação em períodos de férias escolares;
- ... Avaliar a necessidade de aumentar o número de aulas da modalidade Aqua +65;
- ... Garantir a oferta de serviços e modalidades comuns a todas as piscinas, especializando cada equipamento em função das suas características e da realidade social e desportiva local;
- ... Continuar a realizar eventos desportivos em meio aquático para todos os públicos.

ATIVIDADE DESPORTIVA INFORMAL NAS PISCINAS MUNICIPAIS

Matosinhos em força

O programa "Matosinhos em Força" visa promover a saúde, autonomia e qualidade de vida da população com mais de 50 anos, através da prática regular e supervisionada de treino de força.

O treino de força é uma ferramenta crucial para combater os efeitos do envelhecimento, como a sarcopenia (perda de massa e força muscular) e a osteoporose (perda de densidade óssea).

Este programa será realizado em várias piscinas municipais, de forma a estreitar a proximidade com os munícipes.

Cursos Intensivos de Natação

Os cursos intensivos de natação serão disponibilizados a partir dos 4 anos, durante os meses de julho e agosto, no período de férias de Verão. Estes programas, que permitem acesso até cinco aulas por semana em diversas piscinas municipais, oferecem uma aprendizagem mais rápida e consistente, assegurando um apoio relevante às famílias que procuram atividades desportivas para os seus jovens durante este período.

Mufla
28

Programa Endurance Training

Atividade física para Bombeiros, Polícia Municipal, Proteção Civil e Serviço de Salvamento Balnear

A Câmara Municipal de Matosinhos continuará a garantir condições de prática de exercício físico aos operacionais das Corporações de Bombeiros, Polícia Municipal, Proteção Civil e Serviço de Salvamento Balnear. Estes profissionais enfrentam, ao longo de todo o ano, contextos exigentes que justificam um programa de treino estruturado, devidamente planeado e orientado para o aumento da sua capacidade funcional.

O acesso às instalações desportivas municipais – ginásios e piscinas – continuará a ser gratuito, permitindo que todos os operacionais usufruam das modalidades disponíveis nas piscinas cobertas e no ginásio MSFIT.

A Matosinhos Sport continuará a ajustar o programa Endurance Training, às necessidades específicas de cada força operacional e incorporar métodos de treino mais adequados ao seu desempenho profissional. Este programa, pioneiro a nível nacional, continuará a ser complementado com consultas nos gabinetes de avaliação física e aconselhamento nutricional.

As aulas de Endurance Training em contexto aquático permanecerão disponíveis nas piscinas de Leça do Balio, Matosinhos e São Mamede de Infesta, assegurando proximidade às corporações de bombeiros e horários adaptados, definidos em articulação com todas as entidades envolvidas, de modo a garantir uma resposta eficaz às suas reais necessidades.

Desenvolvimento Desportivo Sénior

Programa Matosinhos Sénior

O Município de Matosinhos criou o programa Matosinhos Sénior, dirigido a todos os munícipes com 65 ou mais anos, com o propósito de promover a prática de exercício físico e incentivar a utilização das instalações desportivas municipais. O programa disponibiliza modalidades como hidroginástica, natação e classe livre, permitindo a frequência de duas aulas semanais, com condições especiais de acesso, nomeadamente inscrição gratuita e mensalidades ajustadas aos rendimentos dos munícipes.

Este programa apresenta múltiplos benefícios para os seus utilizadores: desde o acesso a serviços disponibilizados pela Matosinhos Habit para pessoas com menores recursos económicos, até à oferta de ingressos para museus, espetáculos e eventos culturais do concelho. Do ponto de vista físico e funcional, contribui para uma maior autonomia nas tarefas quotidianas, melhoria da condição física e, consequentemente, para uma melhor qualidade de vida.

Programa Matosinhos Ativo

Criado pela Câmara Municipal e operacionalizado pela Matosinhos Sport em 2019, o programa Matosinhos Ativo destina-se exclusivamente a munícipes com 65 ou mais anos. O projeto foi distinguido pela Cidade Social – Município Amigo do Desporto com o selo de qualidade dedicado aos programas de atividade física sénior, tendo igualmente sido reconhecido pela Associação Portuguesa das Cidades Europeias do Desporto (ACES) pela sua forte aposta na população sénior.

Alcanta
H
S

O Matosinhos Ativo oferece um conjunto diversificado de aulas, tanto em meio aquático como em contexto de estúdio. Na vertente aquática, o programa Aqua +65 encontra-se disponível em todas as piscinas municipais, proporcionando maior proximidade aos locais de prática e conforto aos participantes. Tendo iniciado em apenas três piscinas, expandiu-se progressivamente e, em 2025, foi alvo de um aumento significativo de vagas. Em 2026, será novamente analisada a evolução da procura para garantir que a oferta se mantém ajustada às necessidades da população.

Continuaremos a contar com a Unidade Local de Saúde de Matosinhos que tem desempenhado um papel essencial na divulgação e encaminhamento e referência dos utentes. A articulação entre as duas entidades, reforçada por reuniões regulares e pela análise conjunta dos programas, envolve médicos, fisioterapeutas e técnicos de exercício físico, assegurando que as atividades se mantêm adequadas, seguras e eficazes.

Atividades de Enriquecimento Curricular / Necessidades Educativas Especiais

Matosinhos continuará a apostar na implementação das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) destinadas aos alunos do 1.º ciclo. A natação permanece como uma das modalidades preferidas pelas crianças desta faixa etária, em grande parte graças ao investimento municipal neste programa.

A autarquia promove aulas de natação para alunos do 3.º e 4.º anos em mais de 60 turmas distribuídas pelas sete piscinas municipais. Em 2025, os alunos do 3.º ano terão contacto com conteúdos de adaptação ao meio aquático, enquanto os do 4.º ano iniciarão as técnicas de nado. Todos os alunos podem ainda consolidar e aperfeiçoar estas técnicas na Escola de Natação da Matosinhos Sport.

Os alunos com necessidades educativas especiais inseridos no ensino regular, nos 3.º e 4.º anos, beneficiarão de aulas específicas, com o objetivo de aumentar a confiança no meio aquático e desenvolver competências básicas de natação. Sendo um concelho profundamente ligado ao mar, Matosinhos continuará a investir na aprendizagem da natação como ferramenta de segurança e de prevenção de riscos em meio aquático.

Aulas de Preparação para o Parto e Parentalidade

A Matosinhos Sport disponibiliza há vários anos aulas de preparação pré e pós-parto em duas piscinas municipais – Matosinhos e São Mamede de Infesta. Estas aulas realizam-se em grupo, numa piscina com temperatura adequada, e incluem orientações fundamentais para o momento do parto, envolvendo também pais e acompanhantes. Em 2026, este serviço continuará a ser assegurado em ambas as instalações.

A colaboração com a Unidade Local de Saúde de Matosinhos tem sido determinante ao longo deste percurso.

Para 2026, o objetivo é manter a reserva de espaço para a preparação aquática para o parto, permitindo que as grávidas acompanhadas pela ULS de Matosinhos usufruam das atividades com o apoio dos respetivos profissionais de saúde.

Recibo
H
ES

Programa de Desporto e Saúde

Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico

Desde 2019, a Autarquia disponibiliza um Programa de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico destinado aos munícipes. A Matosinhos Sport desenvolveu um projeto gratuito que permite informar, avaliar, prescrever e acompanhar todos os que pretendem iniciar ou reforçar a prática de atividade física, seja nas piscinas municipais ou no ginásio MSFIT. Este investimento levou à criação de oito Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico, atualmente em funcionamento.

Este programa pioneiro a nível nacional conta com o apoio da Unidade Local de Saúde de Matosinhos, que encaminha regularmente os seus utentes para avaliação e prescrição de exercício nos gabinetes mais próximos da sua área de residência. Após a primeira avaliação, cada utilizador recebe um plano de treino individualizado, podendo beneficiar de acompanhamento periódico de acordo com as suas necessidades. Os gabinetes disponibilizam 12 horas semanais de funcionamento, valorizando a proximidade aos munícipes e promovendo a prática regular de exercício físico, essencial para a redução do stress e para a prevenção de diversas patologias. Em 2026, a Matosinhos Sport pretende reforçar a divulgação deste projeto.

A empresa municipal continuará também a estreitar a colaboração com as faculdades de desporto, com o objetivo de avaliar cientificamente o impacto do programa. Serão analisados dados relativos à satisfação dos participantes e à evolução das capacidades físicas dos utilizadores, comparando-os com clientes que ainda não experienciaram o projeto.

Gabinetes de Aconselhamento Nutricional

Criado em 2020, o serviço de Aconselhamento Nutricional da Matosinhos Sport é gratuito para todos os munícipes. Após a avaliação física inicial nos Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico, os utilizadores podem, conforme os seus objetivos, aceder a consultas nutricionais personalizadas.

A nutricionista responsável define planos alimentares adaptados às necessidades individuais de cada pessoa. Este serviço tem registado um crescimento constante e tem sido alvo de melhorias sucessivas. Para 2026, a Matosinhos Sport pretende continuar a reforçar a sua divulgação através de artigos, newsletters e receitas mensais, promovendo uma comunidade mais informada e saudável.

Atividades Aquáticas para Associações da Rede Social

O Município tem vindo a disponibilizar espaços nas piscinas municipais para que as associações da Rede Social de Matosinhos possam usufruir dos benefícios da atividade aquática. Muitos dos seus utilizadores necessitam de exercício físico para melhorar a qualidade de vida, seja ao nível da inclusão social, seja na obtenção de ganhos físicos e cognitivos.

Para os alunos com necessidades especiais, a prática de exercício em meio aquático tem demonstrado benefícios significativos, nomeadamente na redução de ansiedade e depressão e no desenvolvimento de competências motoras. Em 2026, a autarquia pretende manter e reforçar este apoio, garantindo o acesso continuado das associações às piscinas municipais.

Matosinhos
2026

Piscinas Descobertas – Marés e Quinta da Conceição

As piscinas das Marés e da Quinta da Conceição, ambas situadas em Leça da Palmeira e projetadas pelo arquiteto Álvaro Siza Vieira, funcionam durante a época balnear, com datas ajustáveis às condições meteorológicas. Estas instalações recebem milhares de visitantes anualmente, constituindo uma atração turística de relevância nacional e internacional, quer para o público em geral, quer para estudantes de Arquitetura e Belas Artes.

A Piscina das Marés, classificada como Património Nacional e inaugurada em 1966, integrada nas rochas junto ao mar, atrai inúmeros visitantes interessados na sua arquitetura singular. As visitas guiadas, conduzidas por técnicos da Casa da Arquitetura, valorizam ainda mais a experiência. Aos fins de semana, os utilizadores têm acesso a aulas de fitness aquático, promovendo simultaneamente exercício físico, lazer e recreação. Em 2026, a Matosinhos Sport irá continuar a apostar na qualificação do serviço prestado e na melhoria do acesso à bilheteira online.

A Piscina da Quinta da Conceição, inaugurada em 1965 e inserida num parque público amplamente frequentado, é especialmente procurada por grupos e colónias de férias. O seu espaço verde, distribuído por vários níveis, oferece zonas de sombra e áreas de descanso que valorizam a experiência dos utilizadores.

Atividade Desportiva Formal

A autarquia continuará a disponibilizar as instalações desportivas municipais ao movimento associativo, tanto para treinos como para competições. O associativismo desportivo em Matosinhos distingue-se pela sua dedicação e dinamismo, integrando muitos jovens em diversas modalidades e participando ativamente na organização e promoção de eventos.

É objetivo do Município reforçar este apoio, contribuindo para o aumento do número de praticantes nas coletividades desportivas do Concelho. As piscinas municipais cobertas continuarão a acolher prática federada, fruto das excelentes condições que oferecem e da estreita colaboração com a Associação de Natação do Norte de Portugal.

A realização de eventos nacionais e internacionais permanecerá como um dos objetivos estratégicos da Matosinhos Sport, promovendo o interesse dos jovens em modalidades como natação, polo aquático e triatlo. Paralelamente, continuará a articulação com os diversos clubes e associações, ajustando a oferta de espaços às suas necessidades e contribuindo para a melhoria da qualidade, do número de atletas e do desempenho desportivo.

Eventos da Atividade Desportiva Formal e Informal

Projeto	Destinatário	Local
Eventos temáticos de atividades aquáticas	Para Todos	Piscinas Municipais
Cursos Intensivos de Natação	Para Todos	Piscinas Municipais
Cursos de Nadador Salvador	Para Todos	Piscinas Municipais
Aquaday Matosinhos Sport (Congresso formativo de Atividades Aquáticas)	Profissionais do desporto	Piscina de Guifões/Piscina da Quinta da Conceição

*Alcub
H
83*

Workshops de desporto, alimentação e saúde	Para Todos	Piscinas Municipais e Faculdades de Desporto
Utilização das instalações para rastreios médicos em colaboração com a Unidade Local de Saúde	Para Todos	Piscinas Municipais
Semana aberta à família	Para Todos	Piscinas Municipais
Dia Internacional das pessoas com deficiência	Associações do Concelho	Piscinas Municipais
Convenção de atividades aquáticas (Promofitness)	Profissionais do desporto	Piscinas Municipais
Torneios de Natação e Polo Aquático	Atletas federados	Piscina da Senhora da Hora
Encontros de mini polo aquático	Para Todos	Piscinas Municipais
Atividades culturais e de lazer	Para Todos	Piscina da Quinta da Conceição e das Marés
Desporto nas piscinas de verão	Para Todos	Piscina da Quinta da Conceição e das Marés
Atividades aquáticas para grávidas	Para Todos	Piscinas Municipais
Meeting de Natação da Matosinhos Sport	Alunos da escola de natação	Piscina da Senhora da Hora
Atividades Temáticas em meio aquático	Para Todos	Piscinas Municipais
Atividades recreativas e festas de aniversário	Para Todos	Piscinas Municipais
Campeonato Nacional Universitário de Piscina Curta	Universidades	Piscina da Senhora da Hora
24H de atividades aquáticas	Para todos	Piscinas Municipais
Torneio do Mar	Equipas de natação	Piscina da Senhora da Hora
Estágios e jogos de Polo Aquático com a Seleção Nacional Portuguesa	Equipas/Seleções de Polo Aquático	Piscina da Senhora da Hora

Comunicação e Marketing

matosinhos
sport

*HP
Month
&*



matosinhos
sport

matosinhosport.pt



8
Month

COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Até final do ano, continuamos a ostentar o título de Cidade Europeia do Desporto, um caminho trabalhoso e longo que iniciámos há cerca de três anos e que culminará em janeiro de 2026.

É um percurso que muito nos orgulha ter percorrido. Juntos — Câmara Municipal, Matosinhos Sport, clubes, instituições do Concelho e todos os matosinhenses — fomos capazes de ir mais longe, de ser um exemplo e de contribuir para o aumento da prática desportiva, tanto formal como informal. Conseguimos enriquecer o nosso território e cumprir o desígnio de ser, provavelmente, considerados como a melhor Cidade Europeia do Desporto em 2025.

Em 2026, voltaremos a "colocar os pés na terra", na nossa terra.

É inegável que, com tudo o que realizámos nos últimos meses, a marca Matosinhos Sport ficou mais consolidada, não só no Município, mas, pontualmente, além das suas fronteiras.

No entanto, após a dispersão de esforços e meios pelas centenas de eventos realizados e apoiados em 2025, no próximo ano pretendemos atuar de forma mais assertiva e vincada em áreas prioritárias, tais como:

- Programas e Iniciativas: Reforçar a comunicação nos programas "Põe-te a Mexer®", "Aprende a", "Matosinhos, Mar de Desporto" e "Matosinhos Ativo", entre outros;
- Serviços Especializados: Aprimorar a comunicação dos Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico ao Múncipe e dos Gabinetes de Aconselhamento Nutricional, entre outros que possam vir a surgir;
- Equipamentos Municipais: Dar ênfase aos serviços e atividades regulares disponíveis nos equipamentos desportivos municipais, com foco no ginásio MS Fit, piscinas cobertas e descobertas, pavilhões e complexos desportivos;
- Eventos: comunicar eventos com ou sem apoio municipal, dentro ou fora do tecido associativo, e realizados no espaço público ou nas instalações do parque desportivo municipal;
- Sustentabilidade (ODS): Integrar na comunicação institucional os ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável –, em especial os que se relacionam com o desporto, o bem-estar das comunidades, a inclusão, a redução das desigualdades, e a gestão eficiente dos consumos de água e energia;
- Comunicação de Boas Práticas: Promover a poupança de água e energia e outras condutas responsáveis por parte dos nossos clientes e de todos os intervenientes nos recintos desportivos.

A nossa atuação passará por uma estratégia de comunicação e imagem robusta, recorrendo a:

- Visibilidade da Marca: Aumentar a presença da(s) marca(s) e imagem em mais equipamentos e atividades desportivas, investindo em materiais identificativos, principalmente nos que se destinarão a substituir a sinalética alusiva a Matosinhos'25;
- Canais Digitais: Continuar a aposta nos canais digitais (site, app, indoor TV), redes sociais Facebook, Instagram, LinkedIn e Youtube (bem como rever a presença no X e TikTok), recorrendo a ferramentas como publicidade paga e newsletters, entre outras;
- Parcerias com Media: Procurar novas parcerias junto dos canais tradicionais — órgãos de comunicação social e rádios, locais e nacionais — e manter as existentes;

*the
plomb
of*

- Apoio Operacional: Acompanhar as áreas operacionais, na preparação e realização de eventos, com especial atenção à programação, divulgação e protocolo;
- Sinalética e Publicidade: Colocar ou renovar/substituir a sinalética e a decoração dos espaços desportivos municipais, bem como regulamentar e coordenar a publicidade nos recintos e atividades desportivas;
- Avaliação de Impacto: Aferir o impacto, nos diversos níveis, dos eventos desportivos e da própria marca Matosinhos Sport.

Até aqui, a empresa não ganhou apenas "elan" na realização de atividades e na gestão de equipamentos desportivos.

A celebrar 23 anos de existência, ganhou ainda mais maturidade para continuar a cumprir a sua missão para com Matosinhos e todos os matosinhenses.

Investimento e Obras

matosinhos
sport

*M. Santos
P. B.*

matosinhosport.pt



Handwritten signature and initials in the top right corner.

INVESTIMENTOS E OBRAS

A área de Investimento e Obras continuará a desempenhar um papel estratégico na garantia da segurança, funcionalidade, eficiência energética e atratividade das instalações desportivas geridas pela Matosinhos Sport. Desta forma, contribui diretamente para a qualidade do serviço prestado aos clientes e para a sustentabilidade financeira da empresa.

Todos os equipamentos são alvo de manutenção contínua, suportada por um orçamento significativo, com o objetivo de assegurar a prevenção, a segurança e a higiene no trabalho. Os colaboradores deste setor manterão a execução das diversas tarefas, ampliando o âmbito da sua intervenção e reduzindo, assim, a necessidade de recorrer a serviços externos. Paralelamente, será reforçada a aposta nos contratos de "Trabalhos Continuados", permitindo não só reduzir custos, mas também diminuir os tempos de resposta às intervenções necessárias.

Através de mecanismos que permitam o prolongamento da vida dos edifícios que são propriedade do município, a empresa municipal recorrendo a um contrato de mandato, vulgo contratação In House, propõe-se em 2026 a desempenhar um conjunto de intervenções estruturais em coberturas e estruturas fundamentais de um conjunto de equipamentos desportivos.

Pretende-se colmatar um conjunto de falhas identificadas em pavilhões, piscinas e complexos desportivos, sendo o principal foco as coberturas. Desde a reparação até à sua substituição integral, o ano que se aproxima será de extrema ambição na resolução destes pontos identificados.

A Matosinhos Sport continuará igualmente a investir na eliminação de barreiras arquitetónicas, tomando as instalações mais acessíveis e inclusivas, bem como na requalificação dos equipamentos desportivos, contribuindo para uma maior eficiência energética.

De forma transversal, a empresa manterá o investimento em Modernização e Eficiência Energética, adotando medidas que visam reduzir as emissões de gases com efeito de estufa (GEE) e alinhar-se com objetivos de sustentabilidade ambiental, como a neutralidade carbónica até 2030. Um exemplo deste compromisso é a adesão à "Comunidade ENNO", uma Comunidade Energética promovida pela Lipor, dedicada à produção de energia elétrica resultante do tratamento térmico de resíduos urbanos. Esta comunidade intermunicipal oferece benefícios significativos às entidades participantes e às comunidades locais, promovendo princípios de sustentabilidade, economia circular e solidariedade. Para além de otimizar a gestão energética, reforça também o compromisso com a neutralidade carbónica, em consonância com as orientações europeias.

Assim, em 2026, a empresa apresenta-se com um plano sólido e sustentável, orientado para a melhoria contínua das suas infraestruturas e para o reforço do compromisso ambiental. Estes investimentos permitirão prestar um serviço de maior qualidade e responder às necessidades atuais.

8/11/2026

SISTEMA DE GESTÃO DE QUALIDADE

O Sistema de Gestão da Qualidade da Matosinhos Sport, está implementado no âmbito da Gestão de Equipamentos e de Atividades Desportivas e de Lazer.

A Matosinhos Sport, escolheu a SGS como organismo de certificação – entidade independente e devidamente acreditada – para realizar as atividades de certificação do sistema de gestão da qualidade, segundo o referencial normativo NP EN ISO 9001:2008, posteriormente adaptado, em 2018, à versão mais recente da norma: NP EN ISO 9001:2015. Em 2026, pretendemos garantir, uma vez mais, essa certificação. Com foco no cliente e nas restantes partes interessadas, a Matosinhos Sport compromete-se a manter uma estratégia organizacional sólida, sustentada por uma análise rigorosa dos contextos internos e externos. Através da identificação de ameaças, mitigação de riscos e valorização de oportunidades, a organização promove as mudanças de forma a assegurar a melhoria contínua e a excelência dos seus serviços.

A Política da Qualidade, assim como os requisitos e procedimentos do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ), fazem parte do dia a dia da organização, o que contribui para um serviço de excelência a quem utiliza os nossos equipamentos e serviços.

A gestão de topo mantém o compromisso de aperfeiçoar continuamente os serviços prestados e, para isso, conta com a colaboração de uma equipa que se tem mostrado responsável e dedicada, sempre com o foco no serviço público de qualidade. Nesse sentido, continuaremos a monitorizar rigorosamente as nossas práticas e a dedicar-nos diariamente à melhoria contínua, com vista a garantir uma resposta cada vez mais alinhada com as expectativas dos nossos clientes.

No início de 2026 será implementado um sistema contínuo de recolha da avaliação de satisfação dos clientes nas nossas instalações. Este processo permitirá obter uma visão mais completa das necessidades e expectativas dos utilizadores e, com base nos resultados, orientar a melhoria dos serviços.

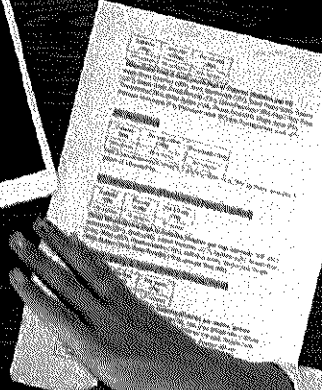
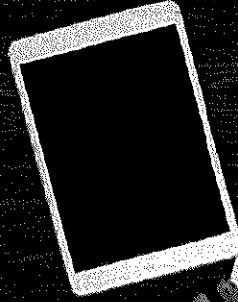
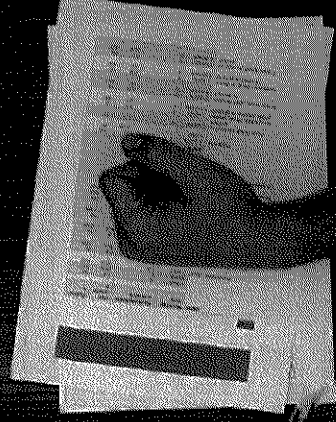
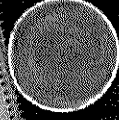
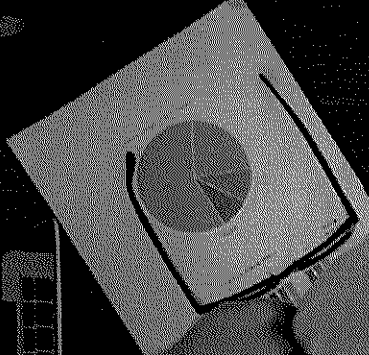
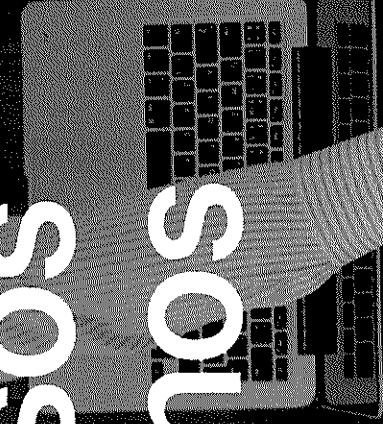
O ano de 2026 será marcado pela continuidade e pelo reforço dos padrões de qualidade que diariamente procuramos atingir. Estão já agendadas as habituais auditorias de acompanhamento, dando assim cumprimento à consolidação do Sistema de Gestão, de acordo com os requisitos da norma NP EN ISO 9001:2015.

Por considerarmos ajustados ao sistema, manteremos os objetivos estratégicos e operacionais definidos, assegurando a continuidade das práticas que sustentam a eficiência da gestão, a qualidade dos serviços prestados e o cumprimento dos requisitos da norma NP EN ISO 9001:2015.

Ambicionamos um crescimento estruturado e sustentável, através de uma gestão alinhada com todas as partes interessadas.

Recursos Humanos

matosinhos
sport



matosinhosport.pt



plano
8

RECURSOS HUMANOS

É por todos sabido que, os colaboradores das organizações constituem uma das suas principais valências, sobretudo nas que desenvolvem uma atividade relacionada com a prestação de serviços, como é o caso da Matosinhos Sport.

Por essa razão, as políticas de gestão dos recursos humanos levadas a cabo na empresa concretizam-se no pressuposto de que cada colaborador deve ser valorizado, estimulado, capacitado e formado no e para o exercício das suas funções e dentro de uma cultura organizacional, com reflexos positivos a vários níveis, tais como: aumento da produtividade (motivação e qualificação gera eficiência e melhoria dos resultados); inovação, resultante da aposta na formação e capacitação; desenvolvimento do negócio/atividade empresarial, que se traduz numa vantagem competitiva de mercado e diferenciação pela positiva; a valorização do capital humano, nas suas diversas formas, que conduz à retenção de talentos, ao mesmo tempo que diminui a rotatividade; a satisfação no trabalho, que fortalece a ligação e o sentido de pertença à empresa, com ganhos de causa ao nível do rendimento funcional e da diminuição do grau de absentismo; melhoria das competências e conhecimentos; ambiente de trabalho positivo e favorável.

No seguimento do exposto, destacam-se as seguintes prioridades para o ano de 2026:

- ... Sem prejuízo das demais categorias, assegurar a ministração de formação profissional aos Assistentes Operacionais/Auxiliares de Serviços Gerais e eventual realização de uma formação Team building;
- ... Concretizar as medidas previstas no Plano Para a Igualdade 2026;
- ... Estudar a possibilidade de aquisição de uma plataforma de recursos humanos, que permita aos funcionários aceder a um conjunto de informações relacionadas com o seu contrato de trabalho e realizar determinadas operações; e
- ... Implementar um kit de acolhimento para novos trabalhadores.

Gestão Financeira e Investimento de Gestão Previsional

matosinhos
sport

1994

matosinhos sport



Alert
M
8

PRESSUPOSTOS PARA A ELABORAÇÃO DO ORÇAMENTO

Para o ano de 2026 os documentos previsionais foram preparados tendo por base os mesmos pressupostos e metodologia aplicada nos documentos anteriores, tendo sido considerados os valores dos últimos anos, os contratualizados e aqueles que se encontram em vigor no mercado.

ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA DA ESTRUTURA ORÇAMENTAL

RENDIMENTOS E GANHOS

No ano de 2026 estima-se que a Matosinhos Sport obtenha rendimentos e ganhos num montante de €8.937.855.

No quadro seguinte encontra-se a decomposição das principais rubricas de rendimentos estimadas para 2026:

Tabela 1 - Rendimentos Totais - Ano de 2026

Projeto	Valor	%
Prestação de Serviços	3.533.991	39,54%
Subsídios à Exploração	5.403.864	60,46%
Total	8.937.855	100,00%

Na análise aos Rendimentos Previsionais Totais para o ano de 2026 apresenta-se um mapa comparativo entre orçamentos de períodos homólogos (2026 vs 2025):

Tabela 2 - Mapa Comparativo Rendimentos Totais - Anos de 2026 e 2025

Rubrica	Ano	
	2026	2025
Prestação de Serviços	3.533.991	3.204.828
Subsídios à Exploração	5.403.864	4.859.179
Outros Rendimentos e Ganhos	0	12.195
Total	8.937.855	8.076.202

PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS

Seguidamente analisamos, com detalhe, a rubrica relativa às "Prestações de Serviços" que ascende ao montante global de € 3.533.991, o correspondente a 39,54% dos rendimentos totais previstos para a atividade da Matosinhos Sport no ano de 2026.

Tabela 3 - Prestações de Serviços - Ano de 2026

Rubrica	Valor	%
Clientes	2.880.566	81,51%
Atividades Desportivas	68.425	1,94%
Exploração de Bares	25.000	0,70%
Publicidade	60.000	1,70%
Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	14,15%
Total	3.533.991	100,00%

mls
W
87

Para esta análise das "Prestações de Serviços", apresentamos um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2026 vs 2025)

Tabela 4 - Mapa Comparativo Prestações de Serviços – Anos de 2026 e 2025

Rubrica	Ano	
	2026	2025
Clientes	2.880.566	2.564.828
Atividades Desportivas	68.425	55.000
Exploração de Bares	25.000	25.000
Publicidade	60.000	60.000
Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	500.000
Total	3.533.991	3.204.828

SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO

No próximo quadro é analisada a rubrica "Subsídios à Exploração", sendo que esta é a rubrica de maior expressão e representatividade na estrutura de rendimentos do orçamento de 2026 e que ascende a €5.403.864.

O montante corresponde à contribuição financeira a atribuir pela Câmara Municipal de Matosinhos (CMM) na qualidade de acionista (tutela e superintendência), conforme expresso no Contrato Programa para o mesmo ano. Destacamos que o Contrato Programa define as orientações estratégicas emanadas pelo executivo camarário, cujo fundamento se encontra subjacente à celebração do mesmo, assim como os parâmetros estabelecidos para medição da prossecução dos seus objetivos. O subsídio tem igualmente por finalidade a compensação do custo da atividade desenvolvida pela Matosinhos Sport, não só junto de Instituições de cariz social, como também no fomento do desporto junto da comunidade em idade escolar e atletas que por sua vez podem, através dos Clubes e Associações Desportivas, e por determinação do Município de Matosinhos, usufruir dos equipamentos gratuitamente ou a preços reduzidos, de acordo com as circunstâncias.

O montante do Subsídio à Exploração tem a seguinte discriminação em 2026:

Tabela 5 - Subsídios a Exploração - Ano de 2026

Rubrica	Valor	%
Utilização de instalações por Clubes e Associações Desportivas	3.892.261	72,03%
Entidades da Rede Social	72.256	1,34%
Outros subsídios	1.439.347	26,63%
Total	5.403.864	100,00%

Com a ação da empresa municipal para levar a cabo parte das suas atribuições no âmbito da promoção e salvaguarda dos interesses próprios das respetivas populações no domínio do desporto [artigo 23º, nº 2, alínea f), da lei nº 75/2013, de 12 de setembro], na ótica constitucional de que todo o cidadão tem direito à cultura física e ao desporto (artigos 70º e 79º da Constituição da República Portuguesa).

Partindo de uma premissa de que o Desporto é um bem e serviço essencial ao desenvolvimento da pessoa, o município contrata com a empresa municipal um conjunto de incumbências que se concretizam,

Alto
M
3

essencialmente, no planeamento, na administração, gestão e manutenção dos espaços e equipamentos desportivos municipais, sendo a cada ano acrescidos de novas funções e especificações técnicas, tendo presente também o desgaste dos equipamentos desportivos ao longo dos anos.

No âmbito da relação jurídica é valorizada a vertente social que o município impõe, salvaguardando um conjunto de franjas da população juvenil e sénior que merece um especial tratamento.

Pretende-se que em Matosinhos exista Desporto para Tod@s, num Mar de Desporto, pelo que a celebração e outorga do contrato-programa entre a empresa municipal e o município é um instrumento fundamental no âmbito das políticas públicas desportivas, para que se concretize a vontade do município. Neste sentido, justifica-se uma atualização de € 544.685 face ao ano de 2025, essencialmente devido ao aumento de espaços disponíveis para a prática do desporto e desenvolvimento da política desportiva, mantendo o foco na vertente social do desporto que esta empresa pratica.

Continuando esta análise apresentamos um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2026 vs 2025).

Tabela 6 - Mapa Comparativo Subsídios à Exploração - Anos de 2026 e 2025

Rubrica	Ano	
	2026	2025
Utilização de instalações por Clubes e Associações Desportivas	3.892.261	3.792.261
Entidades da Rede Social	72.256	86.798
Outros subsídios	1.439.347	980.120
Total	5.403.864	4.859.179

GASTOS E PERDAS

Os gastos e perdas totais a suportar pela Matosinhos Sport no ano de 2026 ascenderão, previsivelmente, ao montante global de € 8.937.855.

As rubricas relativas a "Fornecimentos e Serviços Externos" e a "Gastos com o Pessoal", representam 98,24 % do total da estrutura de Gastos e Perdas do exercício de 2026.

No quadro seguinte apresentamos a decomposição, por rubrica, dos gastos e perdas a suportar pela empresa no ano de 2026:

Tabela 7 - Gastos Totais - Ano de 2026

Rubrica	Valor	%
CMVMC	96.411	1,08%
Fornecimento e Serviços Externos	4.302.592	48,14%
Gastos com Pessoal	4.477.880	50,10%
Gastos de Depreciação	44.343	0,50%
Outros Gastos e Perdas	16.529	0,18%
Gastos e Perdas de Financiamento	100	0,00%
Total	8.937.855	100,00%

Continuando a análise dos Gastos Totais do ano 2026 segue abaixo um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2026 vs 2025):

Tabela 8 - Mapa Comparativo Gastos Totais – Anos de 2026 e 2025

Rubrica	Ano	
	2026	2025
CMVMC	96.411	100.735
Fornecimentos e Serviços Externos	4.302.592	3.713.348
Gastos com Pessoal	4.477.880	4.204.482
Gastos de Depreciação	44.343	43.837
Outros Gastos e Perdas	16.529	13.700
Gastos e Perdas de Financiamento	100	100
Total	8.937.855	8.076.202

Os Fornecimentos e Serviços Externos apresentam um acréscimo de € 589.244, para o qual contribuem essencialmente o aumento dos preços da energia e o aumento contínuo das taxas de acesso às redes, no montante de € 305.203, os subcontratos no montante de € 98.041 e os honorários no montante de €152.591.

Os Custos com pessoal apresentam um acréscimo de € 273.398, que resulta essencialmente, dos acertos resultantes da aplicação da lei do OGE previsto para 2026.

FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

Em 2026 a rubrica de "Fornecimentos e Serviços Externos" vai gerar gastos e perdas num montante global de € 4.302.592, como resulta do quadro seguinte.

Tabela 9 - Fornecimentos e Serviços Externos – Ano de 2026

Rubrica	Valor	%
Subcontratos	378.145	8,79%
Serviços Especializados	2.304.359	53,56%
Materiais	60.600	1,41%
Energias e Fluidos	1.291.703	30,02%
Deslocações e Estadas	9.000	0,21%
Serviços Diversos	258.785	6,01%
Total	4.302.592	100,00%

Prosseguimos a análise à rubrica de "Fornecimentos e Serviços Externos" apresentando um mapa comparativo entre orçamentos homólogos (2026 vs 2025):

Tabela 10 - Mapa Comparativo Fornecimentos e Serviços Externos – Anos de 2026 e 2025

Rubrica	Ano	
	2026	2025
Subcontratos	378.145	280.104
Serviços Especializados	2.304.359	2.097.612
Materiais	60.600	64.701
Energias e Fluidos	1.291.703	986.500
Deslocações e Estadas	9.000	5.000
Serviços Diversos	258.785	279.431
Total	4.302.592	3.713.348

Mont
H 88

Por fim, apresenta-se um “Mapa Resumo de Exploração”, com a comparação entre valores orçamentados (2026 vs 2025) e respetivas variações.

Tabela 11 - Mapa Resumo de Exploração

Rubrica	Ano		Variação
	2026	2025	
Proveitos e Ganhos de Exploração			
Prestação de Serviços	3.533.991	3.204.828	329.163
Clientes e Reservas de Espaço	2.880.566	2.564.828	315.738
Atividades Desportivas	68.425	55.000	13.425
Outras Prestações de Serviços	85.000	85.000	0
Prestação Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	500.000	0
Subsídios à Exploração	5.403.864	4.859.179	544.685
Subsídios à Exploração	5.403.864	4.859.179	544.685
Outros Rendimentos e Ganhos	0	12.195	-12.195
Outros rendimentos e ganhos	0	12.195	-12.195
Total de Receitas	8.937.855	8.076.202	861.653
Custos e Gastos de Exploração			
CMVMC	96.411	100.735	-4.324
Fornecimentos e Serviços Externos	4.302.592	3.713.348	589.244
Subcontratos	378.145	280.104	98.041
Serviços Especializados	2.304.359	2.097.612	206.747
Materiais	60.600	64.701	-4.101
Energia e Fluidos	1.291.703	986.500	305.203
Deslocações, Estadas e Transportes	9.000	5.000	4.000
Serviços Diversos	258.785	279.431	-20.646
Gastos com o Pessoal	4.477.880	4.204.482	273.398
Gastos de Depreciação	44.343	43.837	506
Outros Gastos e Perdas	16.529	13.700	2.829
Gastos e Perdas de Financiamento	100	100	0
Total de Gastos	8.937.855	8.076.202	861.653
Resultado de Exploração	0	0	0

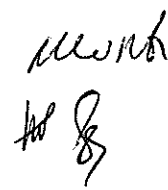
De referir que todos os cálculos são efetuados, tal como nos exercícios anteriores, no pressuposto de se obter um Resultado antes de Impostos nulo (Receita igual a Despesa).

Tabela 12 - Mapa Orçamento de Exploração 2026

Designação	Total	Piscinas	Compl. Desp.
PROVEITOS E GANHOS DE EXPLORAÇÃO			
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	3.553.991	2.983.683	550.308
CLIENTES			
Piscinas / Complexos / Pavilhões + MS Fit	2.880.566	2.630.566	250.000
ATIVIDADES DESPORTIVAS			
Eventos	68.425	11.250	57.175
OUTRAS PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS			
Exploração de Bares	25.000	16.787	8.213
Publicidade	60.000	34.830	25.170
A Transportar	3.033.991	2.693.433	340.558

M. M. M.
987

Transporte	3.033.991	2.693.433	340.558
Contrato de Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	290.250	209.750
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	5.403.864	1.992.432	3.411.432
Clubes Desportivos	3.892.261	1.188.254	2.704.007
Entidades da Rede Social	72.256	70.567	1.689
Subsídios à Exploração	1.439.347	733.611	705.736
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS			
Outros Rendimentos e Ganhos	0	0	0
Total dos Proveitos	8.937.855	4.976.115	3.961.740
CUSTOS E GASTOS DE EXPLORAÇÃO			
CUSTOS DAS MERCADORIAS VENDIDAS E CONSUMIDAS			
Artigos de Limpeza	50.000	31.250	18.750
Produtos Químicos	39.284	39.284	0
Artigos Diversos	7.127	4.455	2.672
Total	96.411	74.989	21.422
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			
SUBCONTRATOS			
Atividades Desportivas	60.000	0	60.000
Contrato Programa	318.145	0	318.145
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS			
Trabalhos Especializados	282.432	178.361	104.071
Comunicação e Marketing	77.931	45.239	32.692
Vigilância e Segurança	100.859	76.327	24.532
Honorários	672.733	390.440	282.293
CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO			
Contrato Geral Manutenção Reparação Parque Máquinas			
Por Série de Preços	77.000	44.698	32.302
Trabalhos à Percentagem	143.000	83.012	59.988
Custos de Manutenção Diversos	404.269	234.678	169.591
Contrato de Manutenção de Elevadores e Plataformas	7.902	0	7.902
Manutenção de Viaturas	6.233	3.618	2.615
Contrato de Prestação de Serviços na Modalidade de Mandato	500.000	290.250	209.750
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS			
Serviços Bancários	32.000	18.576	13.424
MATERIAIS	60.600	8.860	51.740
Ferramentas e Utensílios	55.900	6.132	49.768
Livros e Documentação Técnica	2.200	1.277	923
Material de Escritório	2.500	1.451	1.049
Outros Materiais	0	0	0
ENERGIA E FLUIDOS	1.291.703	823.371	468.332
Eletricidade	541.320	292.313	249.007
Combustíveis	5.568	3.232	2.336
Água	198.618	129.102	69.516
Gás	546.197	398.724	147.473
DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	9.000	5.225	3.775
Deslocações e Estadas	9.000	5.225	3.775
SERVIÇOS DIVERSOS	258.785	196.500	62.285
Rendas e Alugueres	33.633	19.524	14.109
Comunicações	30.723	17.835	12.888
A Transportar	4.108.163	2.240.014	1.868.149



Transporte	4.108.163	2.240.014	1.868.149
Seguros	40.614	23.576	17.038
Acidentes Pessoais Clientes	35.497	20.606	14.891
Comuns / Gerais	800	464	336
Viaturas	4.317	2.506	1.811
Contencioso e Notariado	2.725	1.582	1.143
Despesas de Representação	1.500	871	629
Limpeza, Higiene e Conforto	149.590	133.112	16.478
Total	4.302.592	2.399.155	1.903.437
GASTOS COM O PESSOAL			
Remunerações dos Órgãos Sociais	57.487	33.371	24.116
Remunerações do Pessoal	3.558.515	1.866.592	1.691.923
Encargos sobre Remunerações	788.895	416.710	372.185
Seguros de Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais	42.669	22.420	20.249
Gastos de Ação Social	50	30	20
Outros Gastos com Pessoal	30.264	15.307	14.957
Total	4.477.880	2.354.430	2.123.450
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO			
Ativos Fixos Tangíveis	44.343	25.741	18.602
Total	44.343	25.741	18.602
OUTROS GASTOS E PERDAS			
Impostos	1.552	901	651
Impostos, Taxas e Licenças	12.477	7.243	5.234
Outros	2.500	1.451	1.049
Total	16.529	9.595	6.934
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO			
Juros Suportados	0	0	0
Outros Gastos e Perdas de Financiamento	100	58	42
Total dos Custos	8.937.855	4.863.968	4.073.887

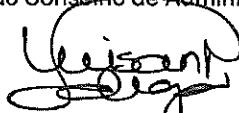
Tabela 13 - Orçamento de Tesouraria - Ano de 2025

1. SALDO INICIAL	326.536
2. RECEBIMENTOS	
DE CLIENTES	
de Piscinas e Complexos Desportivos	3.472.234
de Atividades Desportivas	84.163
de Bares	28.187
de Publicidade	36.900
Outros	602.700
	4.224.184
DE OUTROS TERCEIROS	
Subsídios à Exploração	5.403.864
	Total Recebimentos 9.628.048
3. PAGAMENTOS	
A FORNECEDORES	
de Materiais de Consumo	108.704
de Subcontratos Gerais	376.781
A Transportar	485.485

87
 W KCB-16

Transporte	485.485
de Trabalhos Especializados	347.392
de Serviços de Publicidade	87.868
de Serviços de Vigilância e Segurança	113.718
de Serviços de Conservação e Reparação	1.341.895
de Livros e Documentação Técnica	2.332
de Material de Escritório	3.075
de Eletricidade	638.081
de Combustíveis	5.568
de Água	192.990
de Gás	643.830
de Deslocações e Estadas	9.000
de Rendas e Alugueres	37.922
de Serviços de Comunicação	34.640
de Seguros (inclui Seguros Acidentes Trabalho)	40.614
de Serviços de Contencioso e Notariado	2.725
de Serviços de Representação	1.500
de Serviços de Higiene e Limpeza	168.662
de Outros Fornecimentos	95.027
	4.252.323
AO SETOR PÚBLICO ESTATAL	
IRS – Trabalho Dependente	462.607
IRS – Trabalho Independente	14.500
IVA	186.000
Outros Impostos	16.529
Segurança Social / CGA / ADSE	1.269.294
	1.948.930
A FORNECEDORES DE IMOBILIZADO	
Investimento e Obras Próprias	0
AO PESSOAL	
Remunerações dos Órgãos Sociais	40.241
Remunerações do Pessoal	2.615.508
	2.655.749
A PRESTADORES DE SERVIÇOS	
de Trabalho Independente	759.142
A ENTIDADES BANCÁRIAS	
de Serviços Bancários	32.000
de Financiamentos Obtidos	0
Total de Pagamentos	9.648.144
4. Saldo Final	306.440

A Presidente do Conselho de Administração



Luísa Salgueiro

A Administradora Executiva



Helena Vaz

O Administrador Não-Executivo



Nuno Matos

Handwritten signature

