

Gabinetes

**matosinhos
sport**

	Aconselhamento Nutricional	Avaliação e Prescrição de Exercício Físico
Piscina		
Custóias	ter • 17:00 - 20:00 qua • 10:00 - 13:00	qua • 16:00 - 19:00 qui • 11:00 - 13:00 sex • 10:00 - 13:00 e 15:15 - 18:15
Guifões	qui • 17:00 - 20:00 sex • 09:30 - 12:30	ter • 09:00 - 12:00 e 16:00 - 20:00 qui • 09:00 - 14:00
Leça do Balio	qua • 09:30 - 12:30 qui • 17:30 - 20:30	qua • 17:00 - 20:00 sex • 09:30 - 12:30
Matosinhos	ter • 09:30 - 12:30 sex • 17:00 - 20:00	seg e sex • 10:30 - 13:30 qua • 17:00 - 20:00 qui • 09:30 - 12:30
Perafita	sáb • 09:00 - 12:00 qua • 16:15 - 19:15	seg • 08:00 - 09:00 e 16:00 - 17:00 ter • 14:30 - 17:30 qui • 08:30 - 12:30
S. Mamede de Infesta	seg • 09:00 - 12:00 sex • 17:30 - 20:30	qua • 09:30 - 12:30 e 17:00 - 20:00 sex • 09:00 - 12:00
Senhora da Hora	qua • 09:30 - 12:30 sex • 13:30 - 16:30	seg • 14:00 - 17:00 qua • 17:00 - 20:00 qui • 10:15 - 13:15 e 14:00 - 17:00
MS Fit	seg • 09:30 - 12:30 seg • 17:00 - 20:00	ter • 15:30 - 19:30 qua • 08:30 - 10:30

matosinhosport.pt

serviço gratuito a todos os municípios

215.00/MS · Rev.2 · Data: 19.11.2025

